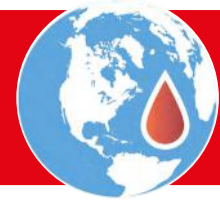




CYFROWY PULS

# Legionowski Dzień Walki z Cukrzycą

Czytaj  
str. 11

# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo  
16 stronNr 9 | październik/listopad 2022 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl



## Autobus specjalny na 1 listopada

Urząd Miasta Legionowo informuje, że 1 listopada 2022 r. w godz. 08:00-20:00 będzie jeździł bezpłatny autobus do cmentarza parafialnego. Autobus będzie się zatrzymywał na wszystkich przystankach znajdujących się na w/w trasie zgodnie z rozkładem jazdy. **Uwaga!** Autobus będzie jeździł co 20 min. Szczegółowy rozkład na stronie nr 9. Trasa autobusu: przystanek **Cynkowa / Al. Legionów** – Al. Legionów – Al. Róż – Tunel – Krakowska – Sobieskiego – Piłsudskiego – Kościuszki – Stacja PKP – Kościuszki – Piłsudskiego – Sobieskiego – Krakowska – Tunel – Al. Róż – Al. Legionów – przystanek **Cynkowa / Al. Legionów**



### Dyżury w Szpitalu

Od 1 listopada usługi Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej będzie pełnił szpital przy ulicy Zegrzyńskiej.

Str. 3

### Inwestycje

Trzy dofinansowania - budowa bezkolizyjnego skrzyżowania w ciągu ulic Kwiatowej oraz Polnej, remont i przebudowa Willi „Kozłówka”, przebudowa ulicy Olszankowej. Boisko na Kozłówce. Prace na terenie miasta. Ekoinwestycje. Dogłaszczamy zielenią!

Str. 2, 4, 5

### Edukacja

Przyznano stypendia dla uczniów. Dzień Edukacji Narodowej w ratuszu - nagrodzeni nauczyciele.

Str. 12, 13

### Kultura

Wieści z biblioteki. Święto Kościuszkowców. Polarne Legionowo. Pamiętajmy o rocznicach. Wydarzenia kulturalne - listopadowy MOK.

Str. 14, 15

### Zdrowie

Jodek potasu - gdzie może być wydany? Bezpłatne badania dla mieszkańców powiatu legionowskiego. Mammografia - zdążyć przed rakiem. Szczepienia przeciwko grypie. Dzień Walki z Cukrzycą - zaproszenie do ratusza na spotkanie z Katarzyną Bosacką. Fotorelacja z Dnia Promocji Zdrowia. Marsz Różowej Wstążki.

Str. 9, 10, 11, 12

### Komunikacja

Aktualny rozkład jazdy autobusów. Darmowa Komunikacja Miejska, linie D1, D2, D3 oraz autobus specjalny na 1 listopada.

Str. 6, 7, 8, 9

## Energetyczne oszczędzanie

**W budynkach administracyjnych gminy dojdzie do zmian w organizacji pracy. Mają one służyć ograniczeniu zużycia energii cieplnej i elektrycznej.**

**Jak będziemy oszczędzać prąd? Między innymi ograniczając i redukując liczbę urządzeń elektrycznych, wymieniając oświetlenie na ledowe czy zmniejszając liczbę drukowanych i kopiowanych dokumentów.**



**Co TY MOŻESZ zrobić, aby zmniejszyć rachunki za prąd i ciepło w swoim domu lub mieszkaniu?**

czytaj str. 3

## Pytamy o chętnych na zakup węgla

**W związku z pracami administracji rządowej nad projektem ustawy, która dotyczy preferencyjnego zakupu węgla przez gospodarstwa domowe, Urząd Miasta Legionowo przeprowadza wstępne rozpoznanie (od dnia 25.10.2022 r.) wśród mieszkańców zainteresowanych zakupem węgla od gminy w cenie nie wyższej niż 2000 zł za tonę. Ankieta koncentruje się na informacjach związanych z rodzajem potrzebnego paliwa i jego ilości.**

Gmina pragnie wesprzeć mieszkańców w możliwości pozyskania węgla. Dlatego, gdy tylko zmienią się przepisy rozważana jest sprzedaż tego surowca przez miejską spółkę PEC Legionowo. Prowadzone są również rozmowy w tej kwestii z lokalnymi przedsiębiorcami.

Nasz pracownik skontaktuje się jedynie z osobami, które złożyły wniosek do Ośrodka Pomocy Społecznej o przyznanie dodatku węglowego. Podczas krótkiej rozmowy pracownik spyta o chęć za-

kupu oraz rodzaj węgla, jakim mieszkaniec jest zainteresowany (orzecz czy groszek) oraz ilość opału i w jakim terminie mieszkaniec jest nim zainteresowany. Maksymalnie po 1,5 tony w dwóch turach (do 31.12.2022 r. i do 30.04.2023 r.)

Informujemy, że Gmina Legionowo nie odpowiada za jakość węgla, ponieważ będzie on dostarczany ze spółek Skarbu Państwa i może pochodzić z importu. Ankieta jest wstępnym rozpoznanie potrzeb mieszkańców w tym zakresie i opiera się na procedowanej ustawie wraz z rozporządzeniem, które mogą ulec zmianie. Urzędnik nie będzie pytał o dane osobowe typu PESEL, a jedynie o informacje związane z ankietą!

Dotychczas nie było podstaw, aby samorzady mogły handlować węglem! Minister Sasin chciał, aby miasta i gminy naruszyły cały szereg przepisów polskiego prawa: prawo zamówień publicznych, obowiązek akcyzowy i przede wszystkim ustawę o samorządzie gminnym. My nie mieli-

śmy prawa handlować, to nie było nasze zadanie! Warto przypomnieć, jak w Legionowie wyglądała kwestia zapotrzebowania na ten surowiec - dzięki wieloletnim staraniom władz i mieszkańców, pieców na węgiel w naszym mieście nie jest dużo. 756 wniosków wpłynęło do OPS o dodatek węglowy (są to gospodarstwa posiadające jedno lub więcej źródeł ciepła (i nie wszystkie będą zweryfikowane pozytywnie). Około 400 gospodarstw posiada jako główne lub jedyne źródło ciepła piec na paliwa stałe, a około 160 gospodarstw korzysta z pomocy OPS w formie zakupu węgla na zimę. W przeciwieństwie do Otwocka, który jest podawany przez rządzących jako przykład, mamy 10 razy mniej budynków opalanych za pomocą pieca węglowego. Od sprzedaży węgla są przedsiębiorcy, a nie samorząd. Znajdujące się w najbliższej okolicy składy węgla lokalnych przedsiębiorców oferują ceny bardzo zbliżonych do tych proponowanych przez otwocki samorząd.



## Szanowni Czytelnicy,

*nadchodząca jesień i zima będzie z pewnością dla wielu z nas jedną z najtrudniejszych. Podobnie sytuacja będzie się kształtować dla wszystkich samorządów w Polsce. Dlatego choć przez chwilę warto spojrzeć na pozytywne elementy, które wydarzyły się w minionym okresie.*

*Dzięki podjętym wysiłkom udało się utrzymać nocny dyżur lekarski na terenie Legionowa. Co więcej będzie on świadczony przez świetnie wyposażony i nowoczesny szpital przy ul. Zegrzyńskiej, który jest najlepszym miejscem na terenie miasta oraz powiatu legionowskiego do tego celu.*

*Udało nam się również pozyskać trzy dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Dzięki tym środkom łatwiej będzie zrealizować przebudowę ul. Olszankowej, skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i Kwiatowej oraz przebudowę willi „Kozłówka”, która w przyszłości powinna stać się wysokiej jakości punktem kulturalnym na terenie Legionowa.*

*Cieszę również liczne wydarzenia oraz inicjatywy kulturalne, historyczne i ekologiczne, które wydarzyły, bądź wydarzą się w naszym mieście. Jest to z pewnością dobra informacja dla osób, które szukają ciekawych sposobów na spędzenie czasu w jesienne dni.*

## Prace prezydenta od 27.09 do 26.10.22 r.

**Podpisano umowę** na dostawę i montaż stacji ładowania pojazdów oraz instalacji wiaty fotowoltaicznej wraz z niezbędnym osprzętem przy ul. Szwajcarskiej oraz dostawę dwóch altan ogrodowych przeznaczonych na ogólnodostępny teren zlokalizowany przy ul. Strużańskiej 2B - zadanie realizowane w ramach inicjatywy lokalnej

**Złożono wnioski** o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na budowę ronda w ul. Krasińskiego i ul. Sowińskiego oraz budowę drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej (od ul. Piaskowej do wjazdu do jednostki wojskowej).

**Inwestycje w trakcie odbioru końcowego** - budowa drogi rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej  
**Zakończono** i odebrano roboty budowlane polegające na przebudowie lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. gen. J. Sowińskiego oraz remoncie wielofunkcyjnego boiska na os. Kozłowska.

### Inwestycje w trakcie realizacji:

- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszko-rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I,
- utwardzenie nawierzchni na działce 135 obręb 67 przy ul. Wilanowskiej,
- budowa skrzyżowania bezkolizyj-

nego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego (trwają prace przy ostatnim segmencie tunelowym pod torami , realizowane są prace wykończeniowe krawędzi murów oporowych zarówno od strony ul. Handlowej jak i Polnej. Rozpoczęto roboty drogowe - od strony południowej wykonano koryto pod nowy przebieg ul. Handlowej wraz z włączeniem do projektowanego ronda, od strony północnej wykonano częściowe podbudowy oraz rozpoczęto układanie krawężników na łącznicach dojazdowych)

- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej (trwają prace fundamentowe - zakończono murowanie ścian konstrukcyjnych, trwa murowanie ścian działowych oraz tynkowanie, zabetonowano strop żelbetonowy nad piętrem, trwają prace instalacyjne elektryczne i sanitarne, wykonano przyłącza wod-kan oraz ciepłne, trwa montaż stolarki okiennej i ślusarki)

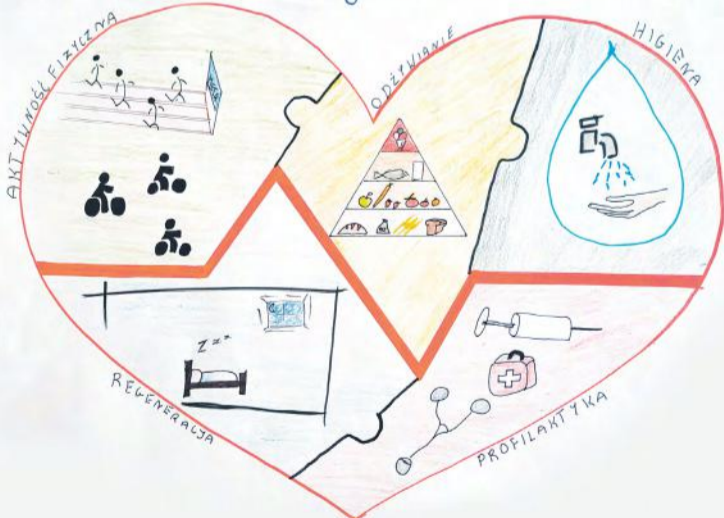
- budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika)
- dostawa i montaż urządzeń placu zabaw przy ul. Targowej 22
- zagospodarowanie terenu wokół budynku zajęć terapeutycznych

przy ul. Orłąt Lwowskich 8

- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego),
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ul. Dwernickiego (odc. od ul. Prymasowskiej do ul. gen. J. Chłopcickiego),
- wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego PIM
- opracowanie dokumentacji dla ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Stonecznej.
- przeprowadzono postępowanie przetargowe o udzielenie zamówienia publicznego, do którego nie stosuje się ustawy Prawo zamówień publicznych, w trybie zapytania ofertowego, dla zadań: naprawa obróbek blacharskich i połaci dachu na budynku Arena Legionowo przy ul. Chrobrego 50B oraz wymiana pokrycia dachowego na budynku magazynowym na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza
- wprowadzono wykonawcę na roboty budowlane związane z zagospodarowaniem terenu wokół budynku zajęć terapeutycznych przy ul. Orłąt Lwowskich 8.

# Zdrowy konkurs

DZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA 2022



**Konkurs na zaprojektowanie plakatu na Dzień Promocji Zdrowia 2022 zakończył się sukcesem. Młodzi ludzie nadesłali swoje prace plastyczne, a wśród nich wybrano głównego zwycięzcę!**

Uczestnikami konkursu mogli być dzieci uczęszczające do szkół z terenu Legionowa. Każdy mógł zgłosić jedną pracę o wielkości A3. Do wyboru były techniki - malarstwo, rysunek, wycinanka, wydzieranka, collage. Pierwsze miejsce zdobył Łukasz Suhecki. Wyróżnienia otrzymali: Amelia Jankowska, Oliwia Majewska, Ernest Lewiński, Katarzyna Jabłońska, Kalina Kokosza. W konkursie przewidziano nagrodę główną - Aparat FUJIFILM Instax Mini 11. Dla osób wyróżnionych przygotowano zestawy upominków z miejscowymi gadżetami i dyplomy.

Głównym celem konkursu było propagowanie bezpiecznych zachowań zdrowotnych wśród



dzieci. Dokładniej - kształtowanie nawyku poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych ludzi, przypomnienie i utrwalenie wiedzy dotyczącej prawidłowych nawyków higienicznych, zwiększenie świadomości dzieci z zakresu profilaktyki, promowanie zdrowego stylu życia, pobudzanie aktywności twórczej oraz kreatywności dzieci.

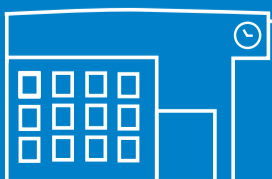
## Bon Turystyczny przedłużony

**Program został uruchomiony pod koniec lipca 2020 r., aby wesprzeć polską branżę turystyczną, która znalazła się w wyjątkowo trudnej sytuacji po pierwszych lockdownach wywołanych pandemią COVID-19 poprzez promocję rodzimej turystyki wśród polskich rodzin. Świadczenia w wysokości 500 zł na każde dziecko i 1000 zł na dzieci z niepełnosprawnościami zostało automatycznie przyznane wszystkim uprawnionym do pobierania świadczenia 500+.**

Dotychczasowe statystyki aktywności i wykorzystania Polskiego Bonu Turystycznego (PBT) przez beneficjentów wskazują, że do połowy września br. aktywowanych zostało blisko 4 mln (dokładnie 3 827 639) bonów, co stanowi 85,74% wszystkich wygenerowanych bonów. Suma realizowanych płatności wyniosła blisko 2,9 miliarda złotych (2,872 343 635 zł). Wciąż jednak nie wszyscy skorzystali z przysługującego im świadczenia, a wśród bonów aktywowanych nadal są takie, które nie zostały wykorzystane w całości.

Polskim Bonem Turystycznym można płacić za usługi hotelarskie, jednodniowe wycieczki, wejścia do parków rozrywki i atrakcje turystyczne bez konieczności noclegu, a także za zorganizowany wypoczynek dzieci i młodzieży jak obozy, kolonie czy zielone szkoły. Wydłużenie programu stwarza możliwość jego pełnego wykorzystania. Wszystkie informacje dotyczące programu oraz mapa obiektów przyjmujących płatności Polskim Bonem Turystycznym są dostępne na stronie internetowej [bonturystyczny.polska.travel](http://bonturystyczny.polska.travel).

## Zmiana godzin pracy urzędu



Od listopada zawieszono zostaną dłuższe poniedziałkowe godziny funkcjonowania Urząd Miasta Legionowo. W związku z tym obsługa klientów będzie się odbywać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00. Skrócenie godzin obsługi klientów związane jest z projektem ustawy z dnia 7 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej, która ma zobowiązać kierowników jednostek sektora finansów publicznych do działania w celu realizacji obowiązkowego celu zmniejszenia całkowitego zużycia energii elektrycznej w zajmowanych budynkach lub częściach budynków oraz przez wykorzystywane urządzenia techniczne, instalacje i pojazdy.

# Nocny dyżur jednak w szpitalu

**Od 1 listopada usługi Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej pełni szpital przy ulicy Zegrzyńskiej. Cieszymy się, że głos samorządowców i mieszkańców został wysłuchany!**

*Jak poinformował Wojskowy Instytut Medyczny, świadczenia gwarantowane nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielanej w warunkach ambulatoryjnych będą realizowane w zakresie podstawowym – z jednoczesną gwarancją świadczeń w trybie hospitalizacji – oraz w miejscu zamieszkania lub pobytu świadczeniobiorcy od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 8:00, w soboty, niedziele i dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8:00 do 8:00. W ramach pełnionych dyżurów przewidziano zabezpieczenie realizacji świadczeń przez co najmniej dwa zespoły lekarsko-pielęgniarskie, w skład których będą wchodzić lekarze, lekarze specjaliści, w tym pediatrzy, a także wykwalifikowany, posiadający doświadczenie w realizacji tego rodzaju świadczeń personel pielęgniarski. W celu zapewnienia dostępności do świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielanej w warunkach ambulatoryjnych liczba personelu będzie dostosowywana do bieżącego zapotrzebowania.*

W minionych miesiącach otrzymaliśmy informację, że usługi Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej zaprzestaje świadczyć Niepubliczny Ośrodek Opieki Zdrowotnej Legionowo (NZOZ Legionowo), przestają być realizowane. Oznaczało to, że mieszkańcy Legionowa zostaną bez istotnego wsparcia medycznego w godzinach nocnych i w dni świąteczne. Do pierw-

szego przetargu, jaki zorganizowało NFZ wystartowały jedynie podmioty z Serocka, gdzie brak jest komunikacji publicznej nocą oraz w weekendy z resztą gmin z terenu powiatu.

Urząd Miasta Legionowo pierwotnie wystąpił z prośbą do Starosty Legionowskiego Sylwestra Sokolnickiego, aby Starostwo Powiatowe, które

jest właścicielem NZOZ „Legionowo”, starało się o pozostawienie nocnej opieki w obecnie funkcjonującym miejscu. Natomiast do Ministra Obrony Narodowej Polski Mariusza Błaszczaka oraz do Narodowego Funduszu Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ zostało wystosowane pismo o możliwość uruchomienia nocnego dyżuru w szpitalu – filii Wojskowego

Instytutu Medycznego przy ul. Zegrzyńskiej.

Tak też się stało. NFZ unieważnił pierwszy, a potem drugi konkurs. Pod naciskiem społecznym podjęto decyzję, że usługi te będzie pełnił Woj-

skowy Instytut Medyczny (WIM) - filia w Legionowie (szpital na Piaskach). Także od 1 listopada w szpitalu WIM na osiedlu Piaski przyjmowani są potrzebujący mieszkańcy powiatu nocą i w dni świąteczne.



*Rozwiązaniem, w związku z rozpoczęciem działalności szpitala w naszym mieście, było przekonanie Narodowego Funduszu Zdrowia, aby tam zlecił wykonanie tej usługi. Sytuacja, w której mieszkańcy Legionowa nocą oraz podczas weekendów musieliby szukać pomocy lekarzy w odległej gminie, budziła powszechny i naturalny sprzeciw. Zwłaszcza, że od wielu lat taki punkt funkcjonował właśnie w naszym mieście. Byliśmy przeciwni znacznemu utrudnieniu dostępu do opieki lekarskiej mieszkańców Legionowa i w związku z tym opóźnionemu reagowaniu w nagłych wypadkach. Spowodowałoby to wzrost zapotrzebowania na karetki pogotowia ratunkowego, istotne zmniejszenie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz zwiększenie zagrożenia życia i zdrowia mieszkańców miasta. Dodatkowo faktem przemawiającym za pozostawieniem nocnej opieki w Legionowie była i jest rozbudowana sieć komunikacji publicznej na terenie miasta oraz z ościennymi gminami – mówi Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski.*



# Energetyczne oszczędzanie

**W budynkach administracyjnych gminy dojdzie do zmian w organizacji pracy. Mają one służyć ograniczeniu zużycia energii cieplnej i elektrycznej. Jak będziemy oszczędzać prąd? Między innymi ograniczając redukcją liczbę urządzeń elektrycznych, wymieniając oświetlenie na ledowe czy zmniejszając liczbę drukowanych i kopiowanych dokumentów. Jednak rosnące koszty energii elektrycznej oraz gazu wymagają oszczędzania ciepła i energii od każdego z nas.**

**Jak gmina będzie oszczędzać prąd i energię?**

Trwają obecnie prace nad ustawą, która ma ograniczyć cenę za MWh dla jednostek samorządu terytorialnego (najprawdopodobniej wejdzie ona w życie na początku listopada). Jednakże zakłada ona cenę netto na poziomie 785 zł. (966 zł. brutto od przyszłego roku) przy obecnych opłatach gminy w granicach 279 zł. netto (293 zł brutto przy stawce 5% VAT). **Jest to więc trzykrotność obecnych stawek!** Dlatego już teraz analizowane są wszystkie możliwości mające przynieść jak największe oszczędności. Podstawowym założeniem ewentualnych zmian jest to, aby w jak najmniejszym stopniu wpływały one na codzienne życie mieszkańców. Dodatkowo na jednym z ostatnich etapów legislacyjnych jest Ustawa z dnia 7 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej, która ma zobowiązać kierowników jednostek sektora finansów publicznych do działania w celu realizacji obowiązkowego celu zmniejszenia całkowitego zużycia energii elektrycznej w zaj-

mowanych budynkach lub częściach budynków oraz przez wykorzystywane urządzenia techniczne, instalacje i pojazdy.

W ramach ogólnego zakresu planowane jest między innymi:

- ograniczenie iluminacji świątecznych,
- zmiana godzin; urząd będzie czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00,
- już zastosowano system zdalnego wyłączenia komputerów po godzinach pracy,
- montaż fotokomórek w pomieszczeniach sanitarnych i socjalnych w budynku ratusza,
- sukcesywna wymiana źródeł światła na energooszczędne,
- modernizacja systemu oświetlenia wewnętrznego, lamp np. na salach gimnastycznych itd.,
- budowa instalacji fotowoltaicznych o łącznej mocy ok. 95 kWp na budynku ratusza.

Do dyrektorów legionowskich placówek oświatowych został natomiast skierowany apel z przygotowanymi ogólnymi zaleceniami w tym zakresie. Dyrektorzy miejskich instytucji mają też możliwość zaproponowania własnych rozwiązań.

Dodatkowo gmina pragnie wesprzeć mieszkańców w możliwości

pozyskania węgla. Dlatego, gdy tylko zmienią się przepisy rozważana jest sprzedaż tego surowca przez miejską spółkę PEC Legionowo. Prowadzone są również rozmowy w tej kwestii z lokalnymi przedsiębiorcami.

**Jak TY możesz oszczędzać energię?**

Urząd Miasta Legionowo wychodzi naprzeciw potrzebom mieszkańców prowadząc kampanię informacyjną traktującą o tym jak każdy z nas

może oszczędzać energię i zaoszczędzić pieniądze. Akcja została skierowana zarówno do mieszkańców domków jednorodzinnych oraz bloków. Dodatkowo odbywają się cykliczne spotkania ze specjalistami, z których skorzystać mogą mieszkańcy. Odbyły się one już na terenie targowiska miejskiego. Planowane są kolejne spotkania w Uniwersytecie Trzeciego Wieku, Związku Emerytów i Rencistów oraz **Poczytalni (19.11.2022 o 14:30)**.

Przy rosnących obecnie cenach i kosztach życia nawet drobne zabiegi mogą doprowadzić do obniżenia rachunków, jednocześnie pomagając chronić naszą planetę. Pamiętaj, że oszczędzanie energii może być proste! Każdy z nas może stosować się do podstawowych zasad. Należy również pamiętać, że oszczędzanie energii przynosi wiele korzyści nie tylko naszemu otoczeniu, ale także nam samym. Dzięki zużywaniu mniejszej

ilości prądu dbamy o środowisko naturalne, ponieważ emitowanych jest mniej gazów cieplarnianych, które mają wpływ na gwałtowne zjawiska atmosferyczne związane ze zmianami klimatu. Mniej zużytej energii to także mniej szkodliwych substancji w powietrzu którym oddychamy, dzięki czemu jesteśmy zdrowsi. A dodatkowe środki, które zostaną nam w kieszeni dzięki mniejszym wydatkom na energię, wspomogą domowy budżet.

Sposobów na zaoszczędzenie energii jest wiele. Możemy też ograniczyć ilość zużycia energii zmniejszając temperaturę prania do 30°C. Nadal mamy czyste ubrania przy niższym zużyciu energii, ponieważ jakość środków piorących pozwala obniżyć temperaturę prania bez uszczerbku dla czystości ubrań. Kiedy gotujemy w naczyniach pod przykryciem, nie tylko mamy szybciej przygotowanie potrawy. Zmniejszamy w ten sposób zużycie energii o co najmniej 30%.

*Więcej szczegółów na stronie nr 16.*



*- Obecnie o oszczędzaniu energii mówią wszyscy. Podstawowym, najbardziej przyziemnym powodem, dla którego warto oszczędzać energię jest zmniejszenie rachunków za prąd. Nawet jeśli comiesięczne rozliczenia nie są drastycznie wysokie obecnie, zawsze warto zaoszczędzić choć trochę pieniędzy i przygotować się na dużo gorsze czasy. A przy regularnym kontrolowaniu zużycia oraz wprowadzeniu wskazówek przygotowanych przez nas w ramach kampanii o oszczędzaniu energii, roczne oszczędności mogą przewyższyć nasze oczekiwania. Pamiętajmy też, że wszyscy mamy wpływ na poziom konsumpcji energii, więc im mniej jej zużywamy, tym mniej płacimy. Oszczędzając teraz, wspólnie dbamy o naszą przyszłość – mówi Marcin Galoch – Pełnomocnik prezydenta ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej.*



# Trzy dofinansowania naraz

**W środę (19.10) Prezydent miasta Roman Smogorzewski podpisał umowy na dofinansowanie trzech projektów z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Opiewają one na ponad 7,1 mln zł. i dotyczą: przebudowy ulicy Olszankowej na odcinku od ul. gen. W. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I, projektu i budowy bezkolizyjnego skrzyżowania w ciągu ulic Kwiatowej oraz Polnej, a także remont i przebudowy Willi „Kozłówka”.**



on służyć lokalnej społeczności – podsumowywał Roman Smogorzewski prezydent miasta.

To są bardzo poważne pieniądze dla budżetu miasta, szczególnie że dofinansowują niezwykle potrzebne, częściowo trwające już inwestycje. Mówię tutaj o budowie tunelu w ulicach Polna-Kwiatowa, gdzie dzięki tym pieniądzom mogliśmy zrealizować dodatkowe roboty i sprawić, żeby ta inwestycja była bardziej bezpieczna i lepiej służyła komunikacji w tym rejonie miasta. Inwestycja na ulicy Olszankowej też jest bardzo ważna. Wiele dzieci chodzi tamtędy do szkoły, część z nich jeździ na rowerze. Powstanie tam więc ścieżka rowerowa, a jezdni stanie się trochę węższa, co powinno spowolnić ruch na tej ulicy. Zależało nam na bezpieczeństwie. Willa „Kozłówka” to prawie najstarszy budynek w mieście. Dobrze, że te pieniądze, które zainwestowaliśmy, aby kupić go od prywatnego właściciela, plus dodatkowe środki będą mogły uratować ten budynek. Ma

**„Przebudowa ul. Olszankowej na odc. od ul. gen. W. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I”. Droga o kategorii drogi lokalnej i szerokości jezdni 5,5-6,5m.**

W ramach planowanych prac wykonane zostanie:  
• przygotowanie terenu inwestycji, roboty rozbiórkowe,

• roboty ziemne, w tym związane z korytowaniem,  
• roboty konstrukcyjne w zakresie podbudowy,  
• roboty konstrukcyjne w zakresie nawierzchni jezdni,  
• rozbudowa skrzyżowania ul. Olszankowej z ul. Jana Pawła I,  
• budowa doświetlenia przejść dla pieszych i rowerzystów,

• budowa kanalizacji deszczowej i urządzeń wodnych,  
• budowę zjazdów indywidualnych,  
• budowa i przebudowa chodników,  
• budowa drogi dla rowerów oraz ciągu pieszo-rowerowego, modernizacja oświetlenia ulicznego  
• humusowanie i obsianie poboczy trawą,  
• wykonanie oznakowania poziomego i pionowego,



Dlatego od lat prowadzimy nasze autorskie programy wsparcia, w ramach których przekazujemy gminom i powiatom z Mazowsza środki na realizację ważnych dla mieszkańców inwestycji. Miasto Legionowo otrzyma w sumie w tym roku ponad 7,1 mln zł na trzy projekty. Dwa z nich poprawią komunikację w obrębie miasta i poza nim. Trzeci pozwoli na zorganizowanie w zabytkowej Willi „Kozłówka” siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej. – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.



**„Projekt i budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Kwiatowej/Polnej”** – dofinansowanie przejazdu drogowego pod linią kolejową nr 9 w ciągu ulic Kwiatowej i Polnej. Dzięki temu usprawniony zostanie ruch w mieście – w obrębie dzielnic Bukowiec A, B, C, a także pomiędzy gminami: Nieporętem i Legionowem.

gramu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do roku 2023.

Na zakres planowanych robót na obiekcie Willi „Kozłówka” składają się między innymi:

- prace rozbiórkowe,
- remont konstrukcji dachów,
- przebudowa budynku w celu uzyskania docelowego układu funkcjonalnego pomieszczeń,
- wykonanie nowych warstw podłogowych parteru, przy zachowaniu oryginalnego deskowania w zachodnim korytarzu oraz ceramicznych płytek w łazience,
- zwiększenie wys. pomieszczeń piwnicznych,
- zagospodarowanie terenu.

**„Projekt i przebudowa oraz remont budynku Willa „Kozłówka” wraz z zagospodarowaniem terenu”** – zakłada remont oraz przebudowę zabytkowej Willi „Kozłówka” – jednego z najstarszych budynków w Legionowie, który wpisany jest do rejestru zabytków. (ul. Smereka 2, dz. ew. 2/3 ob. 63.). Projekt realizowany w ramach Lokalnego Pro-



To już kolejne środki, które trafiają do mieszkańców, na realizację ważnych inwestycji. Ponad 7 mln zł dofinansuje trzy projekty – przebudowę ul. Olszankowej, budowę bezkolizyjnego skrzyżowania pod linią kolejową numer 9, a także remont i przebudowę Willi „Kozłówka”, która odzyska swoją świetność i będzie służyć mieszkańcom Legionowa na co dzień – mówi Anna Katarzyna Brzezińska radna województwa mazowieckiego.



# Boisko gotowe!

**Kolejny projekt budżetu obywatelskiego zrealizowany. Boisko na osiedlu Kozłówka już służy dzieciom.**

Rewitalizacja osiedlowego boiska sportowego „Kozłówka” w ramach pierwszej edycji budżetu obywatelskiego uzyskała 143 głosy. Uplasowało ją to na czwartej pozycji projektów do wykonania. To już trzecia inwestycja, która doczekała się sfinalizowania w tym roku. Wcześniej zrealizowane zostały: legionowska szatnia marzeń i rozłańczone piaski. Wkrótce rozpocznie się nabór młodzieży do kursu pierwszej pomocy, a w ramach relaksu na Bukowcu ku końcowi zmierza faza tworzenia dokumentacji projektowej tego parku przy ul. Wąskiej.

Zakres inwestycji zgodnie z opisem projektodawcy zakładał wymia-

nę nawierzchni boiska na wykładzinę z trawy syntetycznej o powierzchni 360 m<sup>2</sup> z zasypką piaskową wraz z wyklejeniem linii oraz częściowej wymianie ogrodzenia boiska z siatki wraz z montażem nowych furtek. Zadanie po weryfikacji zostało oszacowane na kwotę 74 000 zł. I choć zadanie mogło zostać wykonane wyłącznie z funduszy budżetu obywatelskiego to w lutym bieżącego roku Urząd Miasta wystąpił z wnioskiem o przyznanie pomocy finansowej w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2022”. Dzięki pozyskaniu dodatkowych środków finansowych zakres inwestycji został rozszerzony między innymi o: urzą-

czenie do street workout, dwie bramki, kosz oraz słupki i tuleje do gry w siatkówkę oraz obiekty małej architektury: stojak rowerowy, ławkę, kosz na śmieci oraz chodniki przy furtkach. W strategicznych fragmentach boiska zostały zamontowane piłkochwyty.

Wykonawca inwestycji został wyłoniony w ramach przetargu nieograniczonego. Została nim firma KORTBUD Janusz Gniado, która zrealizowała zadanie za kwotę 228 869,79 zł w czasie sześciu tygodni. Zewnętrzna pomoc finansowa wyniosła 136 275 złotych.



# Dogęszczamy zielenią!

Urząd Miasta Legionowo nie ustaje w dogęszczaniu zielenią miasta. W bieżącym roku dokonano ponad 33 tysięcy nasadzeń roślin. Nie były one skoncentrowane w jednym miejscu, a dotyczyły praktycznie wszystkich terenów miejskich.

Projekt „Dogęszczamy zielenią!” cieszy się wśród mieszkańców niezwykłą popularnością. Potwierdza to udział w akcjach i konkursach między innymi: wspólnot, spółdzielni, spółek

miejskich oraz indywidualnych właścicieli. Nasadzeniami urząd zajmuje się od wielu lat, choćby poprzez współpracę ze szkołami, wojskiem, czy też radnymi. Można wspomnieć np. o akcji „Kwitające Legionowo”, które promują legionowskie radne. W mieście powstaje wiele miejsc wypoczynkowych, ławek z zagajnikami, kwitającymi skwerami i łakami kwiatowymi. Drzewka, kwiaty i zioła były też rozdawane mieszkańcom w czasie miejskich wydarzeń i pikników.



Dokładny podział zasadzonych roślin to: 4319 drzew z gatunku: dąb, sosna, brzoza, grab, buk, wierzba, jarząb, klon. Dodatkowo pojawiły się 6293 krzewy oraz 23054 kwiaty. Drzewa są niezwykle cennymi zasobami miast – pełnią szereg funkcji ekosystemowych, oczyszczają powietrze, łagodzą klimat – miasto bez nich byłoby nie do życia – mówi Robert Wiczorek, kierownik Referatu Ochrony Środowiska.

Dzięki akcji „Dogęszczamy zielenią!” nasze miasto staje się jeszcze bardziej przyjazne swoim mieszkańcom. Pierwsze sadzonki zasadziliśmy jeszcze w 2021 r., na koniec października. Natomiast akcja, co widać w liczbach ruszyła pełną parą wiosną 2022 r. Liczę, że cały czas będzie ona zieloną wizytówką naszego miasta. Dobrze posadzone drzewa będą cieszyły nasze oczy przez długie lata. Sadźmy ich jak najwięcej, tam gdzie jest to możliwe – zachęca Ryszard Brański, Przewodniczący Rady Miasta Legionowo.

Dzięki akcji „Dogęszczamy zielenią!” nasze miasto staje się jeszcze bardziej przyjazne swoim mieszkańcom. Pierwsze sadzonki zasadziliśmy jeszcze w 2021 r., na koniec października. Natomiast akcja, co widać w liczbach ruszyła pełną parą wiosną 2022 r. Liczę, że cały czas będzie ona zieloną wizytówką naszego miasta. Dobrze posadzone drzewa będą cieszyły nasze oczy przez długie lata. Sadźmy ich jak najwięcej, tam gdzie jest to możliwe – zachęca Ryszard Brański, Przewodniczący Rady Miasta Legionowo.



## Ekoinwestycja

W październiku oddano do użytku mieszkańców drugą inwestycję, która funkcjonuje pod nazwą „Przebudowa lokalnych węzłów przesiadkowych w Gminie Legionowo”.

Przypomnijmy, że inwestycja powstała w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych metropolii warszawskiej. Dofinansowanie innej dotyczyło przebudowy węzłów przesiadkowych przy ulicy Sowińskiego oraz przy ulicy Olszankowej na Osiedlu Młodych. Komfortowe przystanki wraz z parkingami P&R, parkingami

dla rowerzystów, wiatami, nowoczesna mała architektura, zieleń, a także nowy układ komunikacyjny z nową nawierzchnią, z lampami LED i kanalizacją deszczową już służą lokalnej społeczności. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 3,3 mln zł, z czego blisko 2,7 mln zł to unijne wsparcie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Celem głównym projektu była redukcja emisji zanieczyszczeń oraz gazów cieplarnianych na obszarze Miasta Legionowo poprzez promocję nisko bądź zero emisyjnych środków transportu.

## Wygrała aparat

Konkurs fotograficzny „Rowerem po Legionowie” został zorganizowany przez Urząd Miasta Legionowo. W regulaminowym terminie wpłynęło łącznie 27 zdjęć. Każdy uczestnik miał prawo złożyć maksymalnie dwie prace konkursowe.

W wyniku głosowania Komisja Konkursowa wyłoniła 5 zwycięskich prac, a także przyznano wyróżnienia. Nagrody zostały wręczone 24 września podczas Święta Organizacji Pozarządowych. Zdobyczyni I miejsca otrzymała aparat FUJIFILM Instax Mini 11, zdobywcy miejsc od II do IV dostali zestawy upominków

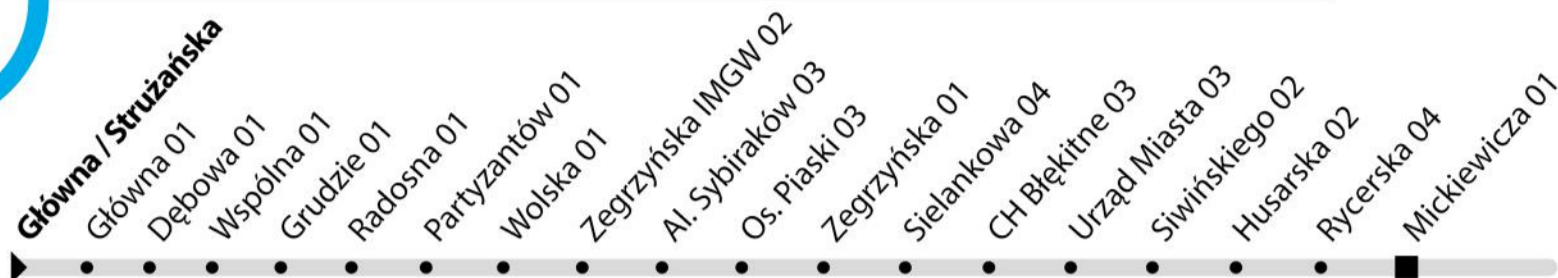
z miejskimi gadżetami. Autorom wyróżnionych prac wręczono miejskie gadżety. Wszyscy nagrodzeni otrzymali również pamiątkowe dyplomy. Lista zwycięzców konkursu:

- I miejsce: Sylwia Pasierowska
- II miejsce: Daniel Katkowski
- III miejsce: Beata Walczak
- IV miejsce ex aequo: Rafał Gleba
- IV miejsce ex aequo: Małgorzata Starosz



Linia: **D1**

► Centrum



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach													
Główna / Strużańska	6.30 a	7.30 a	8.30 a	9.30 a	10.30 a	11.30 a	12.30 a	13.30	14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30
Główna 01	6.31 a	7.31 a	8.31 a	9.31 a	10.31 a	11.31 a	12.31 a	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31	18.31	19.31
Dębowa 01	6.32 a	7.32 a	8.32 a	9.32 a	10.32 a	11.32 a	12.32 a	13.32	14.32	15.32	16.32	17.32	18.32	19.32
Wspólna 01	6.33 a	7.33 a	8.33 a	9.33 a	10.33 a	11.33 a	12.33 a	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33
Grudzie 01	6.34 a	7.34 a	8.34 a	9.34 a	10.34 a	11.34 a	12.34 a	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34	18.34	19.34
Radosna 01	6.35 a	7.35 a	8.35 a	9.35 a	10.35 a	11.35 a	12.35 a	13.35	14.35	15.35	16.35	17.35	18.35	19.35
Partyzantów 01	6.36 a	7.36 a	8.36 a	9.36 a	10.36 a	11.36 a	12.36 a	13.36	14.36	15.36	16.36	17.36	18.36	19.36
Wolska 01	6.38 a	7.38 a	8.38 a	9.38 a	10.38 a	11.38 a	12.38 a	13.38	14.38	15.38	16.38	17.38	18.38	19.38
Zegrzyńska IMGW 02	6.39 a	7.39 a	8.39 a	9.39 a	10.39 a	11.39 a	12.39 a	13.39	14.39	15.39	16.39	17.39	18.39	19.39
Al. Sybiraków 03	6.40 a	7.40 a	8.40 a	9.40 a	10.40 a	11.40 a	12.40 a	13.40	14.40	15.40	16.40	17.40	18.40	19.40
Os. Piaski 03	6.41 a	7.41 a	8.41 a	9.41 a	10.41 a	11.41 a	12.41 a	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41	18.41	19.41
Zegrzyńska 01	6.43 a	7.43 a	8.43 a	9.43 a	10.43 a	11.43 a	12.43 a	13.43	14.43	15.43	16.43	17.43	18.43	19.43
Sielankowa 04	6.44 a	7.44 a	8.44 a	9.44 a	10.44 a	11.44 a	12.44 a	13.44	14.44	15.44	16.44	17.44	18.44	19.44
CH Błękitne 03	6.45 a	7.45 a	8.45 a	9.45 a	10.45 a	11.45 a	12.45 a	13.45	14.45	15.45	16.45	17.45	18.45	19.45
Urząd Miasta 03	6.47 a	7.47 a	8.47 a	9.47 a	10.47 a	11.47 a	12.47 a	13.47	14.47	15.47	16.47	17.47	18.47	19.47
Siwińskiego 02	6.48 a	7.48 a	8.48 a	9.48 a	10.48 a	11.48 a	12.48 a	13.48	14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48
Husarska 02	6.49 a	7.49 a	8.49 a	9.49 a	10.49 a	11.49 a	12.49 a	13.49	14.49	15.49	16.49	17.49	18.49	19.49
Rycerska 04	6.50 a	7.50 a	8.50 a	9.50 a	10.50 a	11.50 a	12.50 a	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	18.50	19.50
Mickiewiczka 01	6.51 a	7.51 a	8.51 a	9.51 a	10.51 a	11.51 a	12.51 a	13.51	14.51	15.51	16.51	17.51	18.51	19.51

a – kursuje również w sobotę

Obowiązują od 23 maja 2022 r.

Linia: **D1**

► Os. Piaski, Grudzie

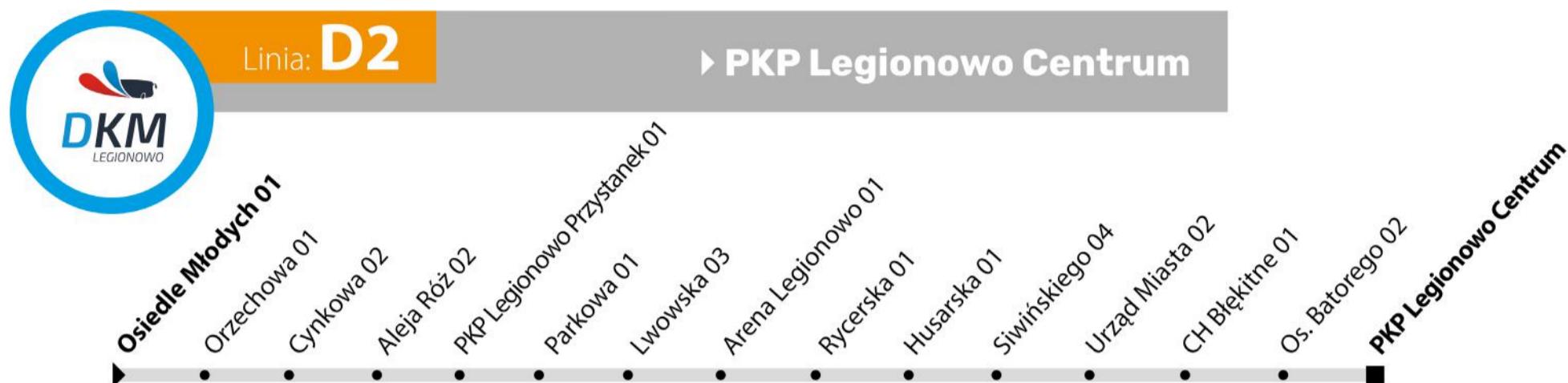


Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach													
Mickiewiczka 01	7.00 a	8.00 a	9.00 a	10.00a	11.00 a	12.00 a	13.00 a	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
Mickiewiczka 03	7.01 a	8.01 a	9.01 a	10.01a	11.01 a	12.01 a	13.01 a	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01
Rycerska 01	7.02 a	8.02 a	9.02 a	10.02a	11.02 a	12.02 a	13.02 a	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02
Husarska 01	7.03 a	8.03 a	9.03 a	10.03a	11.03 a	12.03 a	13.03 a	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03
Siwińskiego 04	7.05 a	8.05 a	9.05 a	10.05a	11.05 a	12.05 a	13.05 a	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05
Urząd Miasta 02	7.06 a	8.06 a	9.06 a	10.06a	11.06 a	12.06 a	13.06 a	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06
CH Błękitne 01	7.07 a	8.07 a	9.07 a	10.07a	11.07 a	12.07 a	13.07 a	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07
Zegrzyńska 02	7.09 a	8.09 a	9.09 a	10.09a	11.09 a	12.09 a	13.09 a	14.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09
Os. Piaski 04	7.10 a	8.10 a	9.10 a	10.10a	11.10 a	12.10 a	13.10 a	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
Al. Sybiraków 04	7.11 a	8.11 a	9.11 a	10.11a	11.11 a	12.11 a	13.11 a	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11	20.11
Al. Sybiraków 01	7.12 a	8.12 a	9.12 a	10.12a	11.12 a	12.12 a	13.12 a	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12
Zegrzyńska IMGW 04	7.14 a	8.14 a	9.14 a	10.14a	11.14 a	12.14 a	13.14 a	14.14	15.14	16.14	17.14	18.14	19.14	20.14
Partyzantów 02	7.16 a	8.16 a	9.16 a	10.16a	11.16 a	12.16 a	13.16 a	14.16	15.16	16.16	17.16	18.16	19.16	20.16
Radosna 02	7.17 a	8.17 a	9.17 a	10.17a	11.17 a	12.17 a	13.17 a	14.17	15.17	16.17	17.17	18.17	19.17	20.17
Grudzie 02	7.18 a	8.18 a	9.18 a	10.18a	11.18 a	12.18 a	13.18 a	14.18	15.18	16.18	17.18	18.18	19.18	20.18
Wspólna 02	7.19 a	8.19 a	9.19 a	10.19a	11.19 a	12.19 a	13.19 a	14.19	15.19	16.19	17.19	18.19	19.19	20.19
Dębowa 02	7.20 a	8.20 a	9.20 a	10.20a	11.20 a	12.20 a	13.20 a	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	19.20	20.20
Główna 02	7.21 a	8.21 a	9.21 a	10.21a	11.21 a	12.21 a	13.21 a	14.21	15.21	16.21	17.21	18.21	19.21	20.21
Główna / Strużańska	7.22 a	8.22 a	9.22 a	10.22a	11.22 a	12.22 a	13.22 a	14.22	15.22	16.22	17.22	18.22	19.22	20.22

a – kursuje również w sobotę

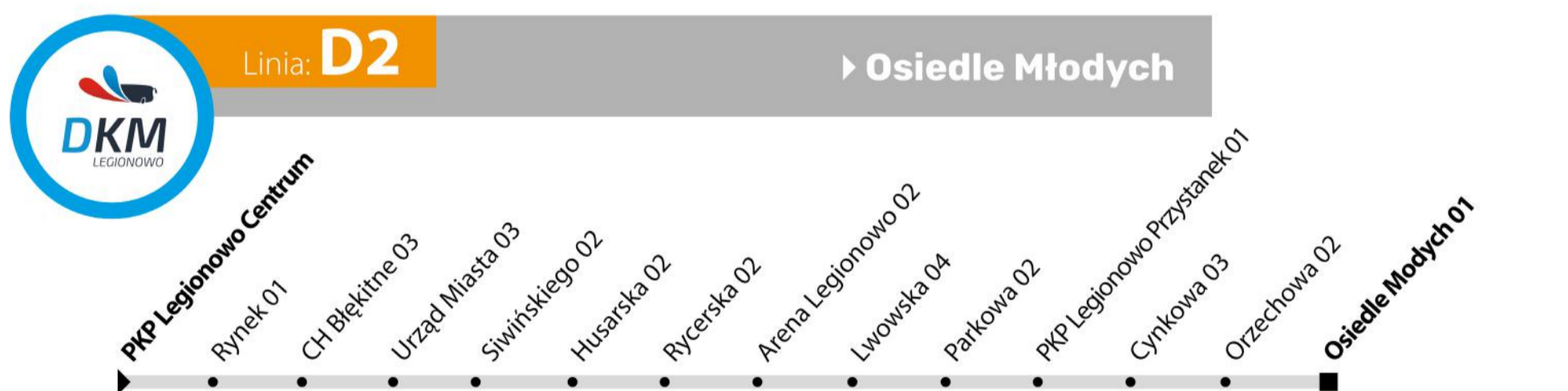
Obowiązują od 23 maja 2022 r.

# Rozkłady jazdy DKM



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:30	06:23	07:35	08:38	09:35	10:20	11:18	12:35	13:25	14:25	15:20	16:20	17:30	18:20	19:25
Orzechowa 01	05:31	06:24	07:36	08:39	09:36	10:21	11:19	12:36	13:26	14:26	15:21	16:21	17:31	18:21	19:26
Cynkowa 02	05:32	06:25	07:37	08:40	09:37	10:22	11:20	12:37	13:27	14:27	15:22	16:22	17:32	18:22	19:27
Aleja Róż 02	05:34	06:27	07:39	08:42	09:39	10:24	11:22	12:39	13:29	14:29	15:24	16:24	17:34	18:24	19:29
PKP Legionowo Przystanek 01	05:37	06:30	07:42	08:45	09:42	10:27	11:25	12:42	13:32	14:32	15:27	16:27	17:37	18:27	19:32
Parkowa 01	05:39	06:32	07:44	08:47	09:44	10:29	11:27	12:44	13:34	14:34	15:29	16:29	17:39	18:29	19:34
Lwowska 03	05:40	06:33	07:45	08:48	09:45	10:30	11:28	12:45	13:35	14:35	15:30	16:30	17:40	18:30	19:35
Arena Legionowo 01	05:42	06:35	07:47	08:50	09:47	10:32	11:30	12:47	13:37	14:37	15:32	16:32	17:42	18:32	19:37
Rycerska 01	05:44	06:37	07:49	08:52	09:49	10:34	11:32	12:49	13:39	14:39	15:34	16:34	17:44	18:34	19:39
Husarska 01	05:45	06:38	07:50	08:53	09:50	10:35	11:33	12:50	13:40	14:40	15:35	16:35	17:45	18:35	19:40
Siwińskiego 04	05:47	06:40	07:52	08:55	09:52	10:37	11:35	12:52	13:42	14:42	15:37	16:37	17:47	18:37	19:42
Urząd Miasta 02	05:49	06:42	07:54	08:57	09:54	10:39	11:37	12:54	13:44	14:44	15:39	16:39	17:49	18:39	19:44
CH Błękitne 01	05:50	06:43	07:55	08:58	09:55	10:40	11:38	12:55	13:45	14:45	15:40	16:40	17:50	18:40	19:45
Os. Batorego 02	05:51	06:44	07:56	08:59	09:56	10:41	11:39	12:56	13:46	14:46	15:41	16:41	17:51	18:41	19:46
PKP Legionowo	05:52	06:45	07:57	09:00	09:57	10:42	11:40	12:57	13:47	14:47	15:42	16:42	17:52	18:42	19:47

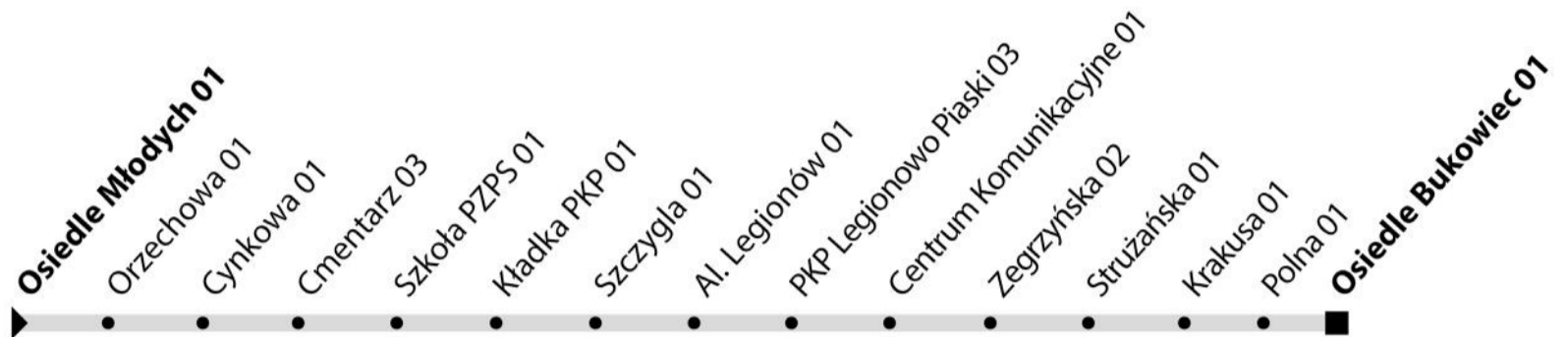
obowiązuje od 7 listopada 2022 roku



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
PKP Legionowo	05:55	06:50	08:00	09:03	10:00	10:45	11:45	13:00	13:50	14:52	15:47	16:50	17:55	18:50	19:51
Rynek 01	05:56	06:51	08:01	09:04	10:01	10:46	11:46	13:01	13:51	14:53	15:48	16:51	17:56	18:51	19:52
CH Błękitne 03	05:58	06:53	08:03	09:06	10:03	10:48	11:48	13:03	13:53	14:55	15:50	16:53	17:58	18:53	19:54
Urząd Miasta 03	05:59	06:54	08:04	09:07	10:04	10:49	11:49	13:04	13:54	14:56	15:51	16:54	17:59	18:54	19:55
Siwińskiego 02	06:01	06:56	08:06	09:09	10:06	10:51	11:51	13:06	13:56	14:58	15:53	16:56	18:01	18:56	19:57
Husarska 02	06:02	06:57	08:07	09:10	10:07	10:52	11:52	13:07	13:57	14:59	15:54	16:57	18:02	18:57	19:58
Rycerska 02	06:03	06:58	08:08	09:11	10:08	10:53	11:53	13:08	13:58	15:00	15:55	16:58	18:03	18:58	19:59
Arena Legionowo 02	06:04	06:59	08:09	09:12	10:09	10:54	11:54	13:09	13:59	15:01	15:56	16:59	18:04	18:59	20:00
Lwowska 04	06:06	07:01	08:11	09:14	10:11	10:56	11:56	13:11	14:01	15:03	15:58	17:01	18:06	19:01	20:02
Parkowa 02	06:07	07:02	08:12	09:15	10:12	10:57	11:57	13:12	14:02	15:04	15:59	17:02	18:07	19:02	20:03
PKP Legionowo Przystanek 01	06:09	07:04	08:14	09:17	10:14	10:59	11:59	13:14	14:04	15:06	16:01	17:04	18:09	19:04	20:05
Cynkowa 03	06:12	07:07	08:17	09:20	10:17	11:02	12:02	13:17	14:07	15:09	16:04	17:07	18:12	19:07	20:08
Orzechowa 02	06:13	07:08	08:18	09:21	10:18	11:03	12:03	13:18	14:08	15:10	16:05	17:08	18:13	19:08	20:09
Osiedle Młodych 01	06:15	07:10	08:20	09:23	10:20	11:05	12:05	13:20	14:10	15:12	16:07	17:10	18:15	19:10	20:11

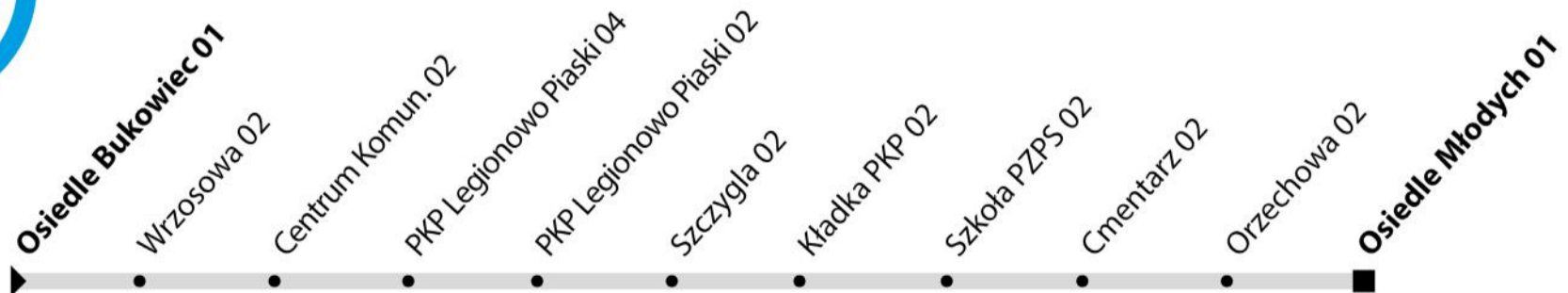
obowiązuje od 7 listopada 2022 roku

# Rozkłady jazdy DKM

Linia: **D3**► **Bukowiec**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:08	06:05	07:10	08:10	09:10	10:13	11:13	12:10	13:17	14:11	15:03	16:00	17:02	18:05	19:00
Orzechowa 01	05:09	06:06	07:11	08:11	09:11	10:14	11:14	12:11	13:18	14:12	15:04	16:01	17:03	18:06	19:01
Cynkowa 01	05:10	06:07	07:12	08:12	09:12	10:15	11:15	12:12	13:19	14:13	15:05	16:02	17:04	18:07	19:02
Cmentarz 03	05:11	06:08	07:13	08:13	09:13	10:16	11:16	12:13	13:20	14:14	15:06	16:03	17:05	18:08	19:03
Szkoła PZPS 01	05:13	06:10	07:15	08:15	09:15	10:18	11:18	12:15	13:22	14:16	15:08	16:05	17:07	18:10	19:05
Kładka PKP 01	05:14	06:11	07:16	08:16	09:16	10:19	11:19	12:16	13:23	14:17	15:09	16:06	17:08	18:11	19:06
Szczygła 01	05:15	06:12	07:17	08:17	09:17	10:20	11:20	12:17	13:24	14:18	15:10	16:07	17:09	18:12	19:07
Al. Legionów 01	05:16	06:13	07:18	08:18	09:18	10:21	11:21	12:18	13:25	14:19	15:11	16:08	17:10	18:13	19:08
PKP Legionowo Piaski 03	05:18	06:15	07:20	08:20	09:20	10:23	11:23	12:20	13:27	14:21	15:13	16:10	17:12	18:15	19:10
Centrum Komunikacyjne 01	05:20	06:17	07:22	08:22	09:22	10:25	11:25	12:22	13:29	14:23	15:15	16:12	17:14	18:17	19:12
Zegrzyńska 02	05:22	06:19	07:24	08:24	09:24	10:27	11:27	12:24	13:31	14:25	15:17	16:14	17:16	18:19	19:14
Strużańska 01	05:23	06:20	07:25	08:25	09:25	10:28	11:28	12:25	13:32	14:26	15:18	16:15	17:17	18:20	19:15
Krakusa 01	05:24	06:21	07:26	08:26	09:26	10:29	11:29	12:26	13:33	14:27	15:19	16:16	17:18	18:21	19:16
Polna 01	05:25	06:22	07:27	08:27	09:27	10:30	11:30	12:27	13:34	14:28	15:20	16:17	17:19	18:22	19:17
Osiedle Bukowiec 01	05:27	06:24	07:29	08:29	09:29	10:32	11:32	12:29	13:36	14:30	15:22	16:19	17:21	18:24	19:19

obowiązuje od 7 listopada 2022 roku

Linia: **D3**► **Os. Młodych**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:40	06:40	07:33	08:35	09:43	10:45	11:37	12:50	13:37	14:31	15:34	16:28	17:31	18:38	19:22
Wrzosowa 02	05:41	06:41	07:34	08:36	09:44	10:46	11:38	12:51	13:38	14:32	15:35	16:29	17:32	18:39	19:23
Centrum Komunikacyjne 02	05:43	06:43	07:36	08:38	09:46	10:48	11:40	12:53	13:40	14:34	15:37	16:31	17:34	18:41	19:25
PKP Legionowo Piaski 04	05:45	06:45	07:38	08:40	09:48	10:50	11:42	12:55	13:42	14:36	15:39	16:33	17:36	18:43	19:27
PKP Legionowo Piaski 02	05:47	06:47	07:40	08:42	09:50	10:52	11:44	12:57	13:44	14:38	15:41	16:35	17:38	18:45	19:29
Szczygła 02	05:49	06:49	07:42	08:44	09:52	10:54	11:46	12:59	13:46	14:40	15:43	16:37	17:40	18:47	19:31
Kładka PKP 02	05:50	06:50	07:43	08:45	09:53	10:55	11:47	13:00	13:47	14:41	15:44	16:38	17:41	18:48	19:32
Szkoła PZPS 02	05:51	06:51	07:44	08:46	09:54	10:56	11:48	13:01	13:48	14:42	15:45	16:39	17:42	18:49	19:33
Cmentarz 02	05:53	06:53	07:46	08:48	09:56	10:58	11:50	13:03	13:50	14:44	15:47	16:41	17:44	18:51	19:35
Orzechowa 02	05:55	06:55	07:48	08:50	09:58	11:00	11:52	13:05	13:52	14:46	15:49	16:43	17:46	18:53	19:37
Osiedle Młodych 01	05:57	06:57	07:50	08:52	10:00	11:02	11:54	13:07	13:54	14:48	15:51	16:45	17:48	18:55	19:39

obowiązuje od 7 listopada 2022 roku



# Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo 1 listopada 2022r. DOWÓZ DO CMENTARZA

**BUS** PKP Legionowo – Rondo Cynkowa/Al. Legionów

Godz.	01.11.2022 r.		
8	00	20	40
9	00	20	40
10	00	20	40
11	00	20	40
12	00	20	40
13	00	20	40
14	00	20	40
15	00	20	40
16	00	20	40
17	00	20	40
18	00	20	40
19	00	20	40

Sprawdź kurs w drugą stronę!

**BUS** Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo  
DOWÓZ DO CMENTARZA

Sprawdź szczegóły specjalnego autobusu

**BUS** Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo  
Rondo Cynkowa/Al. Legionów – PKP Legionowo

Godz.	01.11.2022 r.		
8	00	20	40
9	00	20	40
10	00	20	40
11	00	20	40
12	00	20	40
13	00	20	40
14	00	20	40
15	00	20	40
16	00	20	40
17	00	20	40
18	00	20	40
19	00	20	40
20	00		

Sprawdź kurs w drugą stronę!

## Karta Legionowianina

### Wyrób i płać mniej!

Gdzie wyrobić kartę?

**Urząd Miasta Legionowo,  
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41**

Kartę doładujesz w biletomatach stacjonarnych i tych w autobusach WTP, a także na dworcu!

## bezpłatna Mammografia

### W TECHNOLOGII CYFROWEJ

**zapraszamy**

na badania mammograficzne kobiety  
w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat (24 miesięcy)  
nie wykonywały bezpłatnego badania

Więcej informacji na [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

Gmina Miejska Legionowo oraz ZOZ „LEGIONOWO” Sp. z o.o. zapraszają  
na

## BEZPŁATNĄ REHABILITACJĘ

w ramach „Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w wieku 60 lat i więcej na lata 2022-2024”

Projekt skierowany do osób powyżej 60 roku życia zamieszkałych na terenie GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO z rozpoznaniem choroby przewlekłej lub zapalnej układu ruchu, urazu lub choroby obwodowego układu nerwowego

Jeśli masz 60 lat i więcej oraz dokuczają Ci dolegliwości ze strony kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe i reumatyczne układu kostno-stawowego

**Zgłoś się do naszej placówki**

**NZOZ „LEGIONOWO”**  
ul. Sowińskiego 4  
05-120 Legionowo

Więcej informacji:  
[www.nzozlegionowo.pl](http://www.nzozlegionowo.pl)  
22 774 51 51 wew. 766

Zapewniamy:  
Konsultację fizjoterapeuty celem dopasowania ćwiczeń i usług rehabilitacyjnych do istniejącego schorzenia oraz zabiegi rehabilitacyjne według Indywidualnego planu rehabilitacji

Program polityki zdrowotnej w zakresie REHABILITACJI LECZNICZEJ realizowany jest w okresie od 11 lipca do 15 grudnia 2022 r.  
Program finansowany jest ze środków własnych GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

# Wielka promocja zdrowia w Legionowie

Zakończony niedawno Dzień Promocji Zdrowia (17.10) organizowany przez urząd miasta miał na celu poprzez edukację zdrowotną, badania profilaktyczne oraz specjalne spotkania i prelekcje utrwalenie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia. Frekwencja dopisała a licznie korzystający z bezpłatnych badań profilaktycznych mieszkańcy chętnie korzystali z dodatkowych atrakcji przygotowanych specjalnie z okazji święta.



Wydarzenie rozpoczęło się od tradycyjnego już wydarzenia październikowego w naszym mieście, czyli Marszu Różowej Wstążki. Następnie w Ratuszu odbyły się między innymi:

- wykłady specjalistów na temat profilaktyki nowotworów piersi,
- panel dyskusyjny ekspertów pn. „Zdrowie kobiety”,
- warsztaty samobadania piersi prowadzone przez Legionowskie Amazonki,
- badania cytologiczne i PSA w Badacbusie,
- mammografia,

- badania słuchu,
- badania poziomu cukru za pomocą glukometru.

Dodatkowymi atrakcjami były porady dietetyka, psychologa, laktacyjne oraz te z zakresu pielęgnacji noworodka.

W ramach działań Narodowego Funduszu Zdrowia mieszkańcy skorzystali z możliwości wyrobienia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – EKUZ.

Podkreślić należy, że z samych badań profilaktycznych skorzystało łącznie prawie 500 osób.

Szczególne podziękowania przekazujemy osobom, instytucjom i firmom, które wzięły udział w tym wydarzeniu:

- Przychodni „Zdrowie – Legionowo”
- Niepublicznemu Zakładowi Opieki Zdrowotnej MEDIQ
- UltraMedica Centrum Zdrowia Kobiety
- Legionowskiemu Klubowi Amazonek przy Stowarzyszeniu Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”
- Poradni Zdrowia Psychicznego Psychoklinika
- Narodowemu Funduszowi Zdrowia – Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie
- Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legionowie
- Geneva Trust Polska
- ACS Audika
- Pani Idzie Karpińskiej Prezes Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecości
- Wydziałowi Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym w Legionowie
- Pani Małgorzacie Perl
- Właścicielkom PERŁA PRO – Centrum Medycyny Stylu Życia
- Dr n. med. Szymonowi Piątek
- Dr. n. med. Andrzejowi Pieńkowskiemu
- Dr. n. med. Tadeuszowi Oleszczuk
- Pani Joannie Zabłockiej – Leonowicz



**Jesienne Senioralia.** 7 października 2022 roku władze miasta Legionowa symbolicznie przekazały klucze miejskie seniorom. Tego dnia na seniorów czekał nie tylko poczęstunek w restauracji Q&Q oraz potańcówka, ale także występy artystyczne. Gościom umilały czas „Młode Talenty” z Pracowni Śpiewu estradowego „Angel’s Voice” (Małgorzata Odrzywolska, Antonina Łaszczuk, Aleksandra Stolarska, Oliwia Rusin) prowadzonej przez Angelę Gerłowską oraz zespół Soprano.

Fot. Zbigniew Oczkiewicz



**Nowy rok na uniwersytecie.** W piątek, 23 września 2022 o godzinie 14 w sali widowiskowej Urzędu Miasta Legionowo rozpoczęła uroczystość z okazji inauguracji nowego roku akademickiego na Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Wykład inauguracyjny wygłosił mgr Piotr Zadrozny, Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo na temat: „Polityka senioralna w gminie na przykładzie miasta Legionowa”. Dyrektor Uniwersytetu, Roman Biskupski mówił o przyjętej niedawno przez Urząd Miasta Legionowa „Strategii Działania Miasta Legionowo na Rzecz Seniorów 60+ na lata 2022-2026”. W części artystycznej wystąpili: działający przy Uniwersytecie zespół teatralno-muzyczny „SOPRANO” oraz zespół instrumentalno-muzyczny „Gotowi na Wszystko”.

Fot. Zbigniew Oczkiewicz



*Lepiej zapobiegać niż leczyć, to stara prawda często powtarzana przez lekarzy. Dlatego oferujemy mieszkańcom Legionowa możliwość skorzystania z licznych bezpłatnych badań profilaktycznych. Pamiętajmy też, że edukacja zdrowotna jest kluczowym narzędziem promocji zdrowia. Odnoszenie sukcesów w procesie promowania zdrowia zależy od aktywnego zaangażowania w ten proces mieszkańców, którzy mogą dzięki temu zdobyć właściwą wiedzę i umiejętności na przykład do samobadania. Dlatego cieszę się z tak licznych przybycia mieszkańców na to wydarzenie – mówi Ida Parakiewicz – Czyżyma, sekretarz miasta.*



**Klub Brydżowy „Kier”.** Pierwsze zajęcia odbyły się 20 października. Gramy co prawda za pomocą kart, ale uczymy podejmowania decyzji i uczy my wyciągania logicznych wniosków! Gra opiera się na informacji niepełnej, a nasze decyzje są związane z umiejętnościami policzenia i zapamiętania (ile i jakie karty były zagrane), a w kolejnych etapach obliczeń statystycznych. Grając w brydża rozwijamy wyobraźnię, łatwiej radzimy sobie z matematyką – rozwijamy mózg. Brydż to SPORT KWALIFIKOWANY, ale to też dobra zabawa. Zajęcia płatne – 50 PLN/miesiąc. Terminy zajęć – czwartki godz. 17.00 – 20.30. Dla bardziej aktywnych – zawody, obozy (na obozy staramy się pozyskiwać dotacje). Zajęcia są prowadzone w formie sportowej rywalizacji. Nasi uczniowie to wielokrotni medaliści Mistrzostw Polski, Reprezentanci Polski, Mistrzowie Świata! Zgłoszenia: sekretariat LUTW Legionowo, ul. Piłsudskiego 3 Tel. 722 707 227



**BEZPŁATNA  
OFERTA  
DLA MIESZKAŃCÓW  
LEGIONOWA**

**Punkt Konsultacyjny**  
Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej

Legionowo, ul. Sowińskiego 37 (budynek PEC)

tel. 786 813 721

(kontakt i zapisy wyłącznie w godzinach dyżurów)

Osoby dyżurujące	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
Specjalista psychoterapii uzależnień	13.00 - 17.00	—	8.00 - 16.30	—	—	—
Psycholog (dorośli)	—	15.00 - 19.00	—	—	—	—
Prawnik	18.00 - 21.00	18.00 - 21.00	—	—	—	—

Obowiązuje od listopada 2022 r.

# Legionowski Dzień Walki z Cukrzycą

**W poniedziałek, 14 listopada w godzinach 18.30-20.00 zapraszamy Państwa do sali widowiskowej w ratuszu na wykład dotyczący cukrzycy, który poprowadzi Katarzyna Bosacka.**



**Dotknął Cię problem CUKRZYCY?**

Przyjdź do Legionowskiego Koła Diabetyków

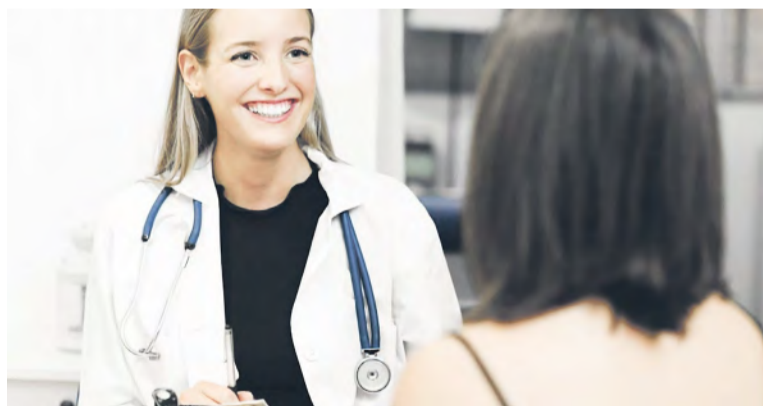
na spotkania, które mają na celu **wsparcie** w chorobie, **wymianę doświadczeń** i **relaks** w przyjaznym gronie

**Spotkania:** Pierwsza środa miesiąca godz. 12:00

**Kontakt:** Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” w Legionowie, tel. 722 707 227  
Prezes Koła Diabetyków w Legionowie: Dariusz Chojnacki, e-mail: [darekch@vp.pl](mailto:darekch@vp.pl)

## Bezpłatne badania

**Od 4 kwietnia trwa tegoroczna edycja powiatowego programu zdrowotnego. Mieszkańcy Legionowa ponownie mogą skorzystać z bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku niektórych chorób nowotworowych.**



Jak co roku w ofercie znalazła się akcja wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego oraz w wieku 25-49 lat z obciążonym wywiadem rodzinnym mogą skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych.

Ponadto zaplanowano realizację programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowanego do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach przeprowadzane są konsultacje lekarskie

wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA.

Z kolei dla mieszkanki powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano bezpłatne badania mammograficzne. Dodatkowa profilaktyka przeciwnowotworowa obejmie panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi.

Badania wykonywane są w MEDIQ Legionowo (ul. marsz. J. Piłsudskiego 20). Zapisy pod numerem telefonu: 22 774 26 40.

Aby wziąć udział w spotkaniu z Katarzyną Bosacką, polską dziennikarką prasową i telewizyjną, autorką publikacji na temat zdrowia, urody, nauki, medycyny i wychowania dzieci oraz szefową działu urody i zdrowia w „Wysokich Obcasach”, należy zgłosić się do punktu informacyjnego w atrium ratusza, by pobrać bezpłatne karty wstępu. W programie konferencji poruszane będą takie tematy jak:

- wiem, co jem, wiem co kupuję
- dieta życia, czyli co jeść, żeby żyć długo i szczęśliwie
- zdrowe słodczyce: czy istnieją i gdzie ich szukać
- insulinooporność
- negatywny wpływ alkoholu na zdrowie

Tego dnia w atrium ratusza w planach jest organizacja stoisk konsultacyjnych dla mieszkańców w zakresie profilaktyki zdrowia. Zapraszamy wszystkich tych, którzy są zainteresowani tematyką cukrzycy i chorób współtowarzyszących do ratusza. Wszystkie informacje odnośnie dostępnych badań i spotkań ze specja-

listami będą zamieszczane na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl). Zachęcamy do śledzenia informacji i ogłoszeń.

14 listopada został uznany za Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Właśnie tego dnia urodził się Frederick Bantenga, odkrywca insuliny (1921 rok), hormonu regulującego stężenie cukru we krwi. Cukrzyca to bardzo podstępna choroba, która charakteryzuje się podwyższonym poziomem cukru we krwi i prowadzi do niewydolności wielu narządów, w szczególności oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych.



Ważnym elementem obchodów Legionowskiego Dnia Walki z Cukrzycą będzie wykład Katarzyny Bosackiej – znanej autorki publikacji i programów telewizyjnych na temat zdrowego żywienia. Planowane w Legionowie obchody Światowego Dnia Cukrzycy mają na celu zwiększenie świadomości społeczności lokalnej odnośnie przyczyn, objawów, sposobu leczenia i powikłań związanych z cukrzycą, poprzez spotkania edukacyjne dla osób dorosłych chorujących na cukrzycę, mające na celu propagowanie wiedzy o cukrzycy oraz o znaczeniu samokontroli w procesie terapeutycznym. Każdy mieszkaniec Legionowa będzie mógł skorzystać z konsultacji dietetyka, a także zmierzyć poziom glukozy, cholesterolu i ciśnienia krwi – mówi Anna Łaniewska, przewodnicząca komisji Zdrowia, Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych.




**Legionowski Dzień Walki z Cukrzycą**  
14.11.2022 r. w ratuszu

- ▶ **Badania i porady:**  
diagnostyka niedokrwienia kończyn dolnych, pomiar ciśnienia w godz. 9.00 – 16.00  
/ poziom cukru w godz. 11.00 – 13.00
- ▶ **EKO kiermasz godz. 9.00**  
– Brodzik Naturalnie  
– oleje / sery / produkty ze sklepu ekologicznego Natka  
– catering dietetyczny
- ▶ **treningi i warsztaty Nordic Walking w Parku za Ratuszem godz. 12.00**
- ▶ **wydawanie kart EKUZ i potwierdzanie profilu zaufanego godz. 9.00 – 15.00**
- ▶ **wykłady**
  - **Nowoczesne leczenie cukrzycy** dr n. med. Arkadiusz Krakowiecki godz. 14.00
  - **Dieta w cukrzycy – praktyczne wskazówki** mgr Agata Sieczkowska godz. 14.30
  - **Fizjoterapia i aktywność w cukrzycy i jej powikłaniach** dr n. kul. fiz. Piotr Czyżewski godz. 15.00
  - **Współczesne możliwości leczenia Zespołu Stopy Cukrzycowej** lek. Marcin Malka godz. 15.30
- ▶ **Debata godz. 16.00**  
„Modyfikacja stylu życia w cukrzycy”  
– lek. Marcin Malka, dr n. kul. fiz. Piotr Czyżewski, mgr Agata Sieczkowska  
– Brodzik Naturalnie
- ▶ **UltraMedica – profil krzywej cukrowej, możliwość otrzymania vouchera na badania godz. 16.00**
- ▶ **spotkanie z Katarzyną Bosacką godz. 18.30 – 20.00 sala widowiskowa Ratusza**















## Stanowisko Rady Pedagogicznej II Liceum Ogólnokształcącego

Stanowisko Rady Pedagogicznej II Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie w sprawie artykułu: „Legionowo: Nieprawidłowości w II LO? Rodzice skarżą się na szkołę”

Rada Pedagogiczna II Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie wyraża zdecydowaną dezaprobatę wobec opublikowania w dniu 14. 10. 2022 r. przez redakcję Legio24.pl kłamliwego i szkalującego szkołę artykułu.

Rada Pedagogiczna uznaje, że publikacja anonimowego materiału jest sprzeczna zarówno z wartościami prezentowanymi przez Legio24.pl cyt.: „Budując zaufanie naszych Czytelników skupiamy się na prezentowaniu rzetelnych informacji (...)” [strona www Legio. 24; [https://legio24.pl/pl/10\_kontakt; z dn. 17.10.2022] jak i z zasadami etyki dziennikarskiej oraz jest przejawem manipulacji i rozpowszechnianiem pomówień.

Z uwagi na wyżej wyrażaną opinię, Rada Pedagogiczna nie zamierza się ustosunkować do jakiegokolwiek pomówienia zawartego w treści artykułu. Jednocześnie Rada zwraca uwagę, że przestępstwo zniesławienia polega na pomówieniu osoby, grupy osób, instytucji, osoby prawnej lub jednostki organizacyjnej niemającej osobowości prawnej o takie postępowanie, lub właściwości, które mogą przynieść jej ujemę w opinii publicznej lub narażić ją na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności. Przyjmujemy, że Legio24.pl decydując się na publikację niesprawdzonych treści w swoim portalu, który jest środkiem masowego komunikowania się, zrobiło to świadomie, znając treść artykułu 212 Kodeksu Karnego i ignorując elementarne zasady rzetelności dziennikarskiej polegające na niepublikowaniu fałszywych, anonimowych treści.

Rada Pedagogiczna II LO w Legionowie uznaje również, że żadnym usprawiedliwieniem w tym przypadku nie może być opacznie pojmowany „obywatelski obowiązek”, ponieważ niezajdująca potwierdzenia w rzeczywistości treść publikacji, jej niespójna forma jak i data publikacji – Dzień Edukacji Narodowej – wskazuje na działanie umyślne i wynikające z niskich pobudek.

Na koniec zwracamy uwagę, że anonimowość samej publikacji jak i komentarzy pod nią zawartych może okazać się pozorna, ponieważ istnieją możliwości identyfikacji autora „anonimu”, ustalenia jego osoby i pociągnięcia go do odpowiedzialności. Będzie to szczególnie uciążliwe w przypadku, jeśli autorem „rozsianego hejtu” okazałaby się osoba wykonująca zawód zaufania publicznego. Pod uwagę musi więc być brana wszelka odpowiedzialność „Zatroskanych Rodziców”, niezależnie od ich motywacji. (...)

Rada Pedagogiczna  
II LO w Legionowie

# Jodek potasu

**Zgodnie z poleceniem władz centralnych miasta Legionowo realizuje niezbędne działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego. Ich wydanie mieszkańcom nastąpi tylko w wypadku przejścia przez nasz kraj chmury radioaktywnej.**

Podajemy do publicznej wiadomości wykaz punktów dystrybucji tabletek jodku potasu na terenie miasta:

1. NZOZ „Legionowo” Sp. z o.o., Legionowo, ul. Sowińskiego 4,
2. Przychodnia „ZDROWIE”, Legionowo, ul. Sowińskiego 15 A,
3. Przychodnia Lekarzy Specjalistów „EL MED”, Legionowo, ul. Krasieńskiego 70,
4. Poradnia Specjalistyczna „MEDIQ”, Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 20,
5. Przychodnia Lekarska „PULS”, Legionowo, Aleja 1 Dwiżji Zmechanizowanej 16,
6. NZOZ Medica Perfect, Legionowo, ul. Zwycięstwa 2,
7. Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Legionowo, ul. Zegrzyńska 8,
8. Arena Legionowo, hala sportowa, Legionowo, ul. Chrobrego 50 B,
9. Centrum Komunikacyjne, Legionowo, ul. T. Kościuszki 8 A,
10. MOK Legionowo - Filia, Legionowo, ul. Targowa 65.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić, aby otrzymać preparat. W przypadku wystąpienia zagrożenia, akcją dystrybucji preparatów stabilnego jodku potasu zostaną objęci mieszkańcy miasta do 60. roku życia (ze względów medycznych). Jeśli dojdzie do zdarzenia radiacyjnego będzie ono komunikowane w mediach, a po wydaniu zarządzenia Wojewody Mazowieckiego, także za pośrednictwem mediów lokalnych z określeniem rozpoczęcia wydawania preparatów na terenie gminy Legionowo. Z informa-

cji, które otrzymujemy z administracji rządowej, wynika, że **ryzyko wystąpienia zdarzenia radiacyjnego jest minimalne**. Jednak należy się do niego wcześniej przygotować. Prosimy o systematyczne zapoznanie się z bieżącą sytuacją radiacyjną, a w przypadku uruchomienia procedury wydawania preparatów o stosowanie się do wskazówek i zaleceń ogłaszanych w ogólnopolskich, lokalnych mediach oraz stronie internetowej - legionowo.pl i w mediach społecznościowych.

**Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji. W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.**

Jak podaje administracja rządowa (stan na 29.09 br.) podejmowane działania to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zapewnia też, że służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości, a odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego obywatela Polski.



Mikołajkowe

# 47. BIEGI PRZEŁĄJOWE

o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo

**3.12.2022 R.**  
**(SOBOTA) UL. ZAKOPIAŃSKA**

**BIURO ZAWODÓW**

- piątek, 2.12.2022 r. w godz. 8:00–18:00  
Ił. Capital Arena Legionowo,  
ul. Chrobrego 50 B
- sobota, 3.12.2022 r. w godz. 8:30–11:30  
Szkoła Podstawowa nr 1  
przy ul. Zakopiańskiej 4

**STARTY**

biegi dziecięce 9:50  
bieg główny 12:00

**ZAPISY NA BIEGI OD 31.10.2022 R.**  
[www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl)



Powiatowy konkurs dla pracodawców

**ODPOWIEDZIALNI  
SPOŁECZNIE 2022**

Wspieramy lokalny rynek pracy  
**DOŁĄCZ DO NAS**



www.legionowo.pl

Miasto Legionowo  
Legionowski Budżet Obywatelski  
ZDROWE PLECY  
GABINET REHABILITACJI

# Kurs Pierwszej Pomocy

DLA 20 UCZNIÓW SZKÓŁ ŚREDNICH  
MIESZKAJĄCYCH W LEGIONOWIE

**2 DNI SZKOLENIA**

5.11.2022 r., godz. 14:30-20:30  
6.11.2022 r., godz. 10:00-16:00

Sala konferencyjna - ratusz,  
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41

Zapisy pod nr **535 892 922**  
Uczestnicy otrzymają certyfikaty

**Kurs bezpłatny**

Realizator kursu:  
Gabinet Rehabilitacji  
Zdrowe Plecy  
Legionowo,  
ul. Broniewskiego 4/42

Projekt realizowany jest  
w ramach Legionowskiego  
Budżetu Obywatelskiego




## Najlepsi z najlepszych

**W środę, 12 października br. W sali widowiskowej ratusza odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Dnia Edukacji Narodowej dla szkół, przedszkoli i żłobka prowadzonych przez Gminę Legionowo.**

Nagrody Prezydenta Miasta Legionowo otrzymało 19 nauczycieli oraz dyrektorzy szkół, przedszkoli i żłobka prowadzonych przez Gminę Legionowo. Podstawą do przyznania tych nagród były liczne dokonania i sukcesy naszej kadry pedagogicznej, która wdraża autorskie programy i projekty edukacyjne oraz inicjuje jakościowe zmiany w pracy szkoły. Wyróżnieni są liderami w wybranym obszarze funkcjonowania placówki, dbają o zapewnienie sukcesu edukacyjnego uczniom stosownie do ich potrzeb i uzdolnień oraz systematycznie doskonalą swój warsztat pracy i dzielą się doświadczeniem. Istotne jest również to, że

angażują się w pozyskiwanie środków zewnętrznych, prowadzą współpracę z podmiotami edukacji, nauki i kultury oraz szkołami wyższymi.

Ponadto nauczyciele i dyrektorzy zostali wyróżnieni tytułami "Innowacyjny nauczyciel" i "Lider twórczego zarządzania" w przeprowadzonym po raz ósmym konkursie, nad którym patronat objął Miesięcznik Kierowniczej Kadry Oświatowej "Dyrektor Szkoły" oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego. Oceny składanych wniosków dokonywała Kapituła złożona z niezależnych ekspertów. Wyróżnienie "Innowacyjny nauczyciel" otrzy-

mało 3 nauczycieli z Przedszkola Miejskiego nr 1, Przedszkola Miejskiego nr 9 oraz Szkoły Podstawowej nr 4 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym. Wyróżnienie "Lider twórczego zarządzania" zostało przyznane Dyrektorowi Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3.

Na zakończenie uroczystości odbył się koncert lwowskiego kwartetu tenorów LeonVoci. Serdeczne podziękowania otrzymali też uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie, którzy uświetnili to spotkanie swoimi występami wokalnymi i instrumentalnymi.

## Stypendia dla studentów

**0 stypendium mogą ubiegać się studenci będący mieszkańcami Legionowa. Termin składania wniosków upływa 5 listopada br.**

Wnioskodawcy muszą spełniać jednocześnie niżej wymienione warunki:

- byli studentami studiów stacjonarnych w roku akademickim poprzedzającym termin złożenia wniosku o przyznanie tego stypendium
- nie ukończyli 25 roku życia
- nie powtarzali żadnego roku studiów
- osiągający wysokie wyniki w nauce - uzyskali średnią ocen powyżej 4,7 w roku akademickim poprzedzającym termin złożenia wniosku o przyznanie

tego stypendium z uwzględnieniem indywidualnej skali ocen stosowanej na uczelni

- w roku akademickim poprzedzającym złożenie wniosku aktywnie brali udział w:
- w programach/projektach naukowych na szczeblu międzynarodowym lub ogólnopolskim lub,
- konferencjach/warsztatach/spotkaniach na szczeblu międzynarodowym lub ogólnopolskim związanych z przedmiotem studiów lub,
- w przedsięwzięciach na rzecz miasta Legionowo i jego mieszkańców;
- zaliczyli I rok studiów
- nie przebywali na urlopie, który przerwa tok studiów.

Do wniosku należy dołączyć:

- opis działalności naukowej i/lub społecznej kandydata do stypendium.
- dokumenty (lub kserokopie potwierdzone za zgodność z oryginałem) potwierdzające zaangażowanie w działalność naukową lub społeczną.
- opinię dziekana lub opiekuna roku lub kopię wniosku o taką opinię, jeśli mimo złożenia wniosku opinii nie uzyskano.
- oryginał lub kserokopie potwierdzone za zgodność z oryginałem dokumentu opisującego system oceniania w przypadku stosowania innego systemu oceniania na uczelni niż tradycyjna skala ocen.

## 32 tysiące dla szkoły

**Rozstrzygnięto konkurs na realizację projektów edukacyjnych w szkołach prowadzonych przez Gminę Legionowo w r. szk. 2022/2023. Poznaj wyniki!**

Celem konkursu był wybór najlepszych, najbardziej interesujących, a także uwzględniających rzeczywiste

zainteresowania i potrzeby uczniów, ofert szkół na projekty edukacyjne. Warunkiem zgłoszenia projektu było pozyskanie przez placówkę partnera zewnętrznego do współpracy.

W roku szkolnym 2022/2023 realizowane będą następujące projekty:

1. English is everywhere - w Szkole Podstawowej nr 1;
2. Wacaby - myślę, przewiduję i działam - w Szkole Podstawowej nr 3;
3. Sklepik szkolny-nasz mały biznes; Rękodzielniczy pomagają; Las - fabryka życia; Nauka skarb drogi czyli uczeń w laboratorium - Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2.

Projekty realizowane będą od października 2022 r. do czerwca 2023 r. Z budżetu Gminy Legionowo przeznaczono na ten cel prawie 32 000 zł.

# Orkiestra z Chmielnej

koncert piosenek patriotycznych

**10 listopada, godz. 18.00**

sala widowiskowa w ratuszu  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41



wstęp - wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

Koncert współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach realizacji zadania publicznego po tytule „Tradycja i kultura Polski zapisana w piosenkach”

Mazowsze.  
serce Polski

MOK  
LEGIONOWO

### Miejski Ośrodek Kultury

05-120 Legionowo, ul. C. K. Norwida 10  
tel.: **22 784 44 99, 22 774 44 74**

**www.moklegionowo**



## MOK w listopadzie 2022

**5 listopada, godz. 19.00**

sala MOK Legionowo, ul. Norwida 10  
Koncert Zaduszkowy  
Ja po drugiej stronie stoje  
Muzyka poetycka w wykonaniu  
między innymi:  
Z Tylu Chmur, Maciej Stuzala,  
Sergiusz Stańczuk, Piotr Żywina,  
Tomasz Lewnadowski,  
My od Kuby; wstęp wolny

**6 listopada, godz. 18.00**

sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Piotr Salata - Piosenki z Ekranu  
bilety - 60 zł - w kasie MOK oraz  
w internecie: www.kupbilecik.pl

**10 listopada, godz. 18.00**

sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
koncert zespołu Orkiestra  
z Chmielnej  
wstęp - wejściówki dostępne  
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

**13 listopada, godz. 12.00**

filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65  
Salon Artystyczny koncert „Polonia  
romantica”, Sylwia Kubiak-Dobrowolska - flet i Maciej Paciorek - fortepian, wystawa ikon Danuty Sarat i Krystyny Milanowskiej  
wstęp wolny

**18 listopada, godz. 19.00**

sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Koncert zespołu Queentet  
bilety - 80 zł - dostępne  
na www.kupbilecik.pl,  
www.ebilet.pl, www.ticketmaster.pl

**19 listopada, godz. 17.00**

sala MOK Legionowo, ul. Norwida 10  
„Kameralna powtórka początków”  
- 30-lecie Anny Czachorowskiej  
wstęp wolny

Jubileusz 30-lecia pracy twórczej  
Anny Czachorowskiej. Promocja  
płyty „Dotykam deszcz”. Wystąpią:  
Isa Conar - piosenkarka i kompozytorka, Filip Borowski - aktor i satyryk, Anna Czachorowska - autorka i edytorka oraz gościnnie Zenon Durka.

**20 listopada, godz. 15.00**

sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Niedzielne Spotkania z Bajką  
- Koziołek Matołek  
i językowe łamigłówki  
- spektakl teatru Prima  
bilety - 16 zł - dostępne  
w MOK Legionowo,  
ul. Norwida 10

**26 listopada, godz. 18.00**

sala MOK Legionowo, ul. Norwida 10  
Spotkanie z poezją  
- Jola Świątkowska  
wstęp wolny

**27 listopada, godz. 16.00 - 19.00**

MOK Legionowo, ul. Norwida 10  
Andrzejkowa potańcówka  
na Norwida  
DJ Laskowski; wstęp wolny

**2 grudnia, godz. 19.00**

sala MOK Legionowo,  
ul. Norwida 10  
Potrójny Jubileusz - koncert zespołu Leszka Cichońskiego  
wystąpią: Leszek Cichoński - guit. & voc,  
Tomasz Grabowy - bass,  
Krzysztof Baranowicz - Hammond,  
Łukasz Sobolak - drums  
wstęp - wejściówki dostępne  
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

**4 grudnia, godz. 13.00, 15.00**

sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Mikołajki Miejskie  
„Kopyta w górę”  
- musicalowy spektakl dla dzieci  
bilety - 16 zł - dostępne  
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



# 80. rocznica

**Legionowska młodzież 3 października 2022 r. upamiętniła 80. rocznicę Zagłady ludności żydowskiej legionowskiego getta. O tej tragedii warto mówić, by uszanować pamięć o ofiarach.**

Tego dnia w godzinach porannych odbyła się krótka uroczystość pod „Dębem Pamięci”. Drzewko zostało zasadzone rok temu i rośnie nieopodal Legionowskiej Areny i Parku Zdrowia przy ulicy Sobieskiego. W spotkaniu uczestniczył Wiceprezydent Legionowa - Piotr Zadrozny oraz Dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie - Jacek Szczepański, a także przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Legionowa oraz

legionowska młodzież z Licem Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego ze swoimi nauczycielami. Potem cała grupa udała się na wizytę studyjną do Muzeum w Treblince, gdzie wraz z przewodnikiem poznała tragiczną historię tego miejsca, po czym nastąpiło złożenie kwiatów i upamiętnienie mieszkańców legionowskiego getta.

## Kościuszkowcy

**Zgodnie z legionowską tradycją, jak co roku w Parku Kościuszkowców odbyły się uroczystości upamiętniające 79. rocznicę chrztu bojowego 1 Dywizji Piechoty pod Lenino.**



We wtorek 11 października, o godzinie 17.30 w Alei Pamięci Jednostek 1 DP spotkali się przedstawiciele Urzędu Miasta Legionowo, by wspominać oraz by złożyć kwiaty pod pomnikiem. W imieniu władz samorządowych wiązanki składali Zastępca

Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrozny i Przewodniczący Rady Miasta Ryszard Brański. Ceremonia była okazją do wielu rozmów oraz uczczenia 11. rocznicy powstania Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców.

LEGIONOWO.PL

IŁ CAPITAL ARENA LEGIONOWO

# 9.

## FESTIWAL GĘSINY

11 listopada

PROGRAM WYDARZENIA:  
11:00 MSZA, KOŚCIÓŁ GARNIZONOWY  
12:30 UROCZYSTOŚCI PRZY POMNIKU PIŁSUDSKIEGO  
13:00 „O KASI CO GĄSKI ZGUBIŁA” SPEKTAKL  
14:00 WYSTĘP ZTL „PRUSZKOWIACY”  
16:00-18:00 BIESIADA



# Projekt Biblioteka Rodzin zakończony

**Wielki finał projektu Biblioteka Rodzin, który odbył się w sobotę 8 października, przyciągnął do Pocztylni tłumy chętnych do aktywnego i kreatywnego spędzenia czasu. Już w południe rozpoczął się spektakl Teatru Czwarte Miasto pt. „Pchła Szachrajka”, który obudził w dorosłych radosne wspomnienia dzieciństwa, a dla młodszych odbiorców była szansą na zaangażowanie się w tworzenie dynamicznej opowieści o przygodach psotnej Pchły, które bawią od blisko 70 lat.**

Po spektaklu atmosfera była równie gorąca, a to za sprawą animacji przygotowanych przez bibliotekarzy. Wszyscy chętni mogli stworzyć własny cyrk z papieru lub Pchłę Szachrajkę z foliowej torebki, a także nauczyć się podstaw żonglerki i kręcenia zwierząt z balonów. W międzyczasie odbyło się również uroczyste wręczenie nagród w konkursie fotograficznym „Przepis na rodzinne czytanie” i otwarcie wystawy wszystkich zgłoszonych zdjęć. Prace można już oglądać w bibliotece, a zwycięzcy wkrótce będą świetnie się bawić podczas profesjonalnych rodzinnych sesji fotograficznych. Wyłoniono również troje wyróżnionych, ci z kolei mogą udać się na zakupy do Empiku wraz z kartami podarunkowymi. Wszystkie nagrody

zostały ufundowane w ramach projektu „Biblioteka rodzin”.

Zwieńczeniem pełnej wrażeń soboty były skierowane do młodzieży warsztaty komiksowe „NIE TYLKO! dla ryjówek” prowadzone przez samego mistrza komiksu przyrodniczego Tomasza Samojlika. Celem twórczości autora m.in. „Ryjówki przeznaczenia”, „Umarłego Lasu” czy „Wiedźmuna” jest przełożenie specjalistycznej wiedzy naukowej na język zrozumiały dla młodych odbiorców. I właśnie temu zawdzięcza swój sukces. Podczas warsztatów przekazał uczestnikom tajniki tworzenia opowieści obrazkowych, począwszy od wymyślenia ich fabuły, poprzez tworzenie bohaterów, po budowanie świata zamknię-



tego w komiksowych kadrach. Udzielił mnóstwa wskazówek podkreślając, że komiks potrafi narysować każdy – wystarczy do tego nakreślić ziemiaka i makaronu (!). Młodzi amatorzy komiksów stworzyli swoje prace przy pomocy materiałów plastycznych zapewnionych przez bibliotekarzy, natomiast sam Tomasz Samojlik dokładnie przyglądał się

dymkowym historiom i wspólnie z ich autorami analizował je, wskazywał kierunek dalszego tworzenia oraz dopowiadał szczegóły ze swojej pracy. Zarówno przed, jak i po warsztatach, można było jeszcze otrzymać autograf na własnych egzemplarzach książek autora. To była bardzo rodzinna sobota, a wspomnienia pozostaną z nami bardzo długo!

Dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego

**Kalejdoskop barw Polski**  
koncert zespołu MAZOWSZE

24 listopada  
godz. 18.00

II Capital Arena Legionowo  
ul. Chrobrego 50B

Dyrygent - Jacek Boniecki  
Przygotowanie chóru - Mirosław Ziomek  
Przygotowanie baletu - Zofia Czechlewska

wstęp - wejściówki dostępne  
w MOK Legionowo  
ul. Norwida 10 od 7 XI

Mazowsze.  
serce Polski

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków  
Samorządu Województwa Mazowieckiego



## „Pogaduchy o książkach” w Pocztylni

**Dla wszystkich, którzy lubią rozmawiać o książkach i dzielić się wrażeniami z lektury, powstał nowy klub czytelniczy „Pogaduchy o książkach”, którego spotkanie organizacyjne miało miejsce podczas Sąsiedzkiej Nocy Bibliotek.**



Nic tak nie mobilizuje do czytania, jak możliwość rozmowy z drugim człowiekiem na temat lektury, zwłaszcza, że samodzielny wybór czegoś ciekawego, czemu warto poświęcić swój czas, jest coraz trudniejszy. Liczba wydawanych co roku pozycji przytłacza, a dostępne w internecie recenzje są często skomercjalizowane. Z takimi refleksjami użytkowników legionowscy bibliotekarze spotykali się coraz częściej, dlatego postanowili wesprzeć inicjatywę stworzenia przy bibliotece klubu czytelniczego.

Klub czytelniczy będzie się spotykał raz w miesiącu w wybraną sobotę o godzinie 16.00 w bibliotece, na I piętrze. W tym miesiącu spotkanie będzie miało miejsce 26.11. Oprócz swobodnej rozmowy na temat ostatnich lektur i pozycji szczególnie lubianych przez uczestników, omówiona zostanie także książka „Cud, miód, Malina” Anety Jadowskiej.

– Osoby, które współtworzą klub czytelniczy, stwierdziły, że są bardzo ciekawe tego, jak jeden tekst może być różnie odbierane przez różne osoby. – opowiada Ewa Kobylńska, bibliotekarka odpowiedzialna za nowopow-

stałą grupę – Wybór tytułu nastąpił spontanicznie – już po spotkaniu okazało się, że wszystkie z nas zainteresowała książka opisywana przez jedną z członkiń, jako jedna z jej ulubionych lektur. Mam nadzieję, że dalszych wyborów uda się dokonywać także w ten sam, naturalny sposób, a wszystkie osoby, które chciałyby porozmawiać o tym, co czytają, serdecznie zapraszam na najbliższe spotkanie.

Jak deklarują organizatorzy, klub otwarty jest na wszystkich, którzy czerpią przyjemność z czytania, niezależnie, czy robią to regularnie, czy sporadycznie, czy czytają nowości, czy klasykę, beletrystykę, reportaże, czy literaturę popularnonaukową.



– Czytelnicy często mają potrzebę porozmawiania o tym, co przeczytali, dowiedzenia się, co podobało się innym osobom. – mówi Tomasz Talarski, dyrektor biblioteki – *Chcieliśmy stworzyć im do tego okazję, nie przesadzając ostatecznie, jaki będzie charakter ich spotkań, lecz dając zainteresowanym okazję do współtworzenia klubu i panujących w nim zasad, stawiamy na pełną oddolność działań i dowolność wyborów* – dodaje.



[www.bibliotekalegionowo.pl](http://www.bibliotekalegionowo.pl)

**Pocztylnia**  
Ul. Kościuszki 8a

poniedziałek – środa w godz. 12.00 – 19.00  
czwartek – piątek w godz. 10.00 – 17.00  
sobota w godz. 10.00 – 16.00

**Filia nr 1**  
Ul. Husarska 9

poniedziałek – środa w godz. 12.00–19.00

**Filia nr 2**  
Al. Róż 1

poniedziałek – środa w godz. 12.00–19.00  
czwartek w godz. 10.00 – 17.00



## Co TY MOŻESZ zrobić, aby zmniejszyć rachunki za prąd?



Wyłącz urządzenia pobierające prąd (laptop, router wi-fi, telewizor, dekodery, ładowarki, mikrofalówka itp., które pobierają prąd w trybie czuwania), jeżeli w danym momencie z nich nie korzystasz – oszczędzisz kilkaset złotych rocznie.



Korzystaj z urządzeń (pralka, zmywarka, suszarka) z możliwie pełnym wkładem. Wybieraj programy eko.



W czajniku elektrycznym gotuj tylko tyle wody, ile w danym momencie potrzebujesz.



Gotowanie – wyszoruj garnki i patelnie od spodu – będzie mniej ciepła potrzeba do rozgrzania naczyń. Gotuj pod pokrywką.



Zastąp kapiel w wannie szybkim prysznicem, pozwoli to zaoszczędzić około 50 litrów wody oraz energię potrzebną do jej podgrzania.

### NIE MARNUJ ENERGII!

Oszczędzanie energii elektrycznej dotyczy każdego z nas

#### Dbaj o części wspólne:

- domykaj drzwi,
- gaś światło,
- zamiast otwierać okna na klatkach schodowych, przykręć grzejniki.

**Ciekawostka:** jedna kropla wody na sekundę z nieszczelnego kranu lub spłuczki w toalecie to 2 tony wody rocznie, za które trzeba zapłacić



Bądź na bieżąco,  
zapisz się do bezpłatnego serwisu SMS



Miasto  
Legionowo

Kampania informacyjna realizowana przez Urząd Miasta Legionowo  
do mieszkańców bloków i kamienic



## Co TY MOŻESZ zrobić, aby zmniejszyć rachunki za prąd?



Wyłącz urządzenia pobierające prąd (laptop, router wi-fi, telewizor, dekodery, ładowarki, mikrofalówka itp., które pobierają prąd w trybie czuwania), jeżeli w danym momencie z nich nie korzystasz – oszczędzisz kilkaset złotych rocznie.



Korzystaj z urządzeń (pralka, zmywarka, suszarka) z możliwie pełnym wkładem. Wybieraj programy eko.



W czajniku elektrycznym gotuj tylko tyle wody, ile w danym momencie potrzebujesz.



Gotowanie – wyszoruj garnki i patelnie od spodu – będzie mniej ciepła potrzeba do rozgrzania naczyń. Gotuj pod pokrywką.



Zastąp kapiel w wannie szybkim prysznicem, pozwoli to zaoszczędzić około 50 litrów wody oraz energię potrzebną do jej podgrzania.

### NIE MARNUJ ENERGII!

Oszczędzanie energii elektrycznej dotyczy każdego z nas

Kocioł kondensacyjny – im niższa temperatura wody w instalacji, tym większa sprawność kotła. Lepiej, żeby kocioł pracował długo z małą mocą, niż włączył się na krótko i mocno nagrzewał wodę w grzejnikach. Masz stary kocioł gazowy? Wymień na kondensacyjny, spłaci się w kilka lat.

Zainwestuj (są dotacje) w wentylację z wymianą ciepła.

**Ciekawostka:** jedna kropla wody na sekundę z nieszczelnego kranu lub spłuczki w toalecie to 2 tony wody rocznie, za które trzeba zapłacić



Bądź na bieżąco,  
zapisz się do bezpłatnego serwisu SMS



Miasto  
Legionowo

Kampania informacyjna realizowana przez Urząd Miasta Legionowo  
do mieszkańców domków jednorodzinnych



Wytnij i powieś na lodówce